


[Handwritten signatures and initials]

Relatório e Contas de 2025



Índice

Breve Enquadramento	3
Caraterização da instituição	3
Introdução	6
Na área da 3ª Idade	7
Serviço de Apoio Domiciliário – SAD	8
Centro de Dia	13
Na área da Infância	23
Creche	23
Estágios Curriculares/Observação	41
Projetos/sessões	42
Recursos Humanos	43
Segurança e Saúde no Trabalho	47
Segurança no Trabalho	47
No âmbito da medicina do trabalho	48
HACCP	49
Medidas de Autoproteção	49
Angariação de receitas	50
Documentação/imagem e comunicação	51
Formações/cursos/seminários realizadas no ano de 2025	52
Intervenção Comunitária	54
Fundo de Emergência Social	54
PARCERIAS	56
Projetos/ candidaturas	56
Candidaturas	58
Atividades Culturais e Recreativas da ASCRSPF	59
Notas finais	62



Breve Enquadramento

Caraterização da instituição

Fundada em 8 de março de 1984, a Associação Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades (ACRSPF), surge no sentido de proporcionar à população local, com características essencialmente rurais, um espaço de convívio sem que para tal fossem necessárias deslocações a locais distantes da freguesia.

Nos primórdios das ACRSPF as atividades exercidas eram fundamentalmente de cariz desportivo e recreativo, englobando modalidades como o atletismo e o futebol de salão bem como a realização de bailes e peças de teatro, respetivamente.

Atentos às necessidades da população local e à inexistência na freguesia de respostas sociais, nomeadamente para a infância e idosos, um grupo de pessoas da comunidade reuniu esforços no sentido de constituir uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), a qual foi criada em 1 de Abril de 2003, sob a inscrição nº 69/2004, fls. 77 e 77 Vº., Livro nº 10 das Associações de Solidariedade Social. Após o seu reconhecimento como IPSS a sua denominação alterou-se para Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades (ASCRSPF) assim como os seus estatutos, os quais foram revistos em 06/11/2015.

A Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades tem como objetivos principais:

a) Dar expressão de uma forma organizada ao dever moral de justiça e solidariedade social, contribuindo para a efetivação dos direitos sociais dos cidadãos, fundada nos princípios orientadores da economia social;

b) A concretização mediante a concessão de bens, prestação de serviços e de outras iniciativas de promoção do bem-estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidades, nomeadamente nos seguintes domínios:

- Apoio à família; Apoio às pessoas idosas; Apoio às pessoas com deficiência e incapacidade; Apoio à integração social e comunitária; Apoio à infância e juventude, incluindo às crianças e jovens em perigo; Proteção social dos cidadãos nas eventualidades de doença, velhice, invalidez e morte, bem como em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho; Prevenção, promoção e proteção da saúde, nomeadamente através da prestação de cuidados de medicina preventiva, curativa e de

reabilitação e assistência medicamentosa; Educação e formação profissional dos cidadãos; Resolução dos problemas habitacionais das populações; outras respostas sociais dos cidadãos, nomeadamente criar e promover infra estruturas de apoio, de acolhimento, de ajuda humana e social em geral às famílias e seus constituintes em situações de risco, de abandono, de necessidade e de carência com vista à melhoria das condições de vida e de bem-estar; Apoio aos familiares ou prestadores informais, na respetiva qualificação e na prestação de cuidados; Promoção de atividades de índole educacional, de formação profissional, cultural, desportiva e recreativa,

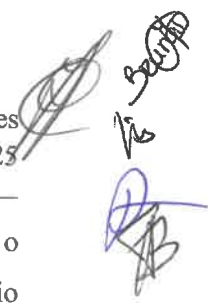
Secundariamente, a associação propõe-se a desenvolver os seguintes objetivos:

- a) Prestação de serviços pessoais à comunidade em geral, que dignifiquem a pessoa humana no âmbito do fornecimento ou produção de serviços ou bens de uso pessoal ou doméstico;
- b) Prestação de serviços pessoais que satisfaçam necessidades básicas de suporte à vida em comunidade, especialmente dos mais carenciados e desprotegidos e que sejam manifestamente casos de grande dependência ou abandono;
- c) Desenvolver atividades de natureza económica socialmente úteis que tenham e assumam um carácter meramente acessório das atividades principais, desde que tal resulte de uma manifesta complementaridade funcional e instrumental relativamente aos fins não lucrativos, contribuindo exclusivamente para o financiamento das atividades principais;
- d) Desenvolver soluções que proporcionem aos seus clientes a salvaguarda dos seus valores monetários ou outros que sejam precípeis, bem como valores e referenciais de ordem moral, familiar e comunitária, de acordo com o regime legal aplicável a cada caso.

No entanto, a mudança nesta Associação surge em 2005 no sentido em que esta assume para além da vertente cultural e recreativa um papel fulcral no âmbito do social, sendo que em 1 de abril de 2005 a ASCRSPF celebra com o Instituto de Segurança Social, I.P, Centro Distrital de Coimbra um acordo de cooperação para a resposta social de C A.T.L.

No entanto, a ASCRSPF pretendia alargar a sua dinâmica de intervenção à 1ª infância e à população idosa tendo, por isso, apresentado uma candidatura ao Programa de Apoio Integrado aos Idosos (PAII), em 2005 e, ao Programa de Alargamento da Rede de

Equipamentos Sociais (PARES) em maio de 2006. O projeto PAII foi aprovado, e funcionou de maio de 2009 a maio de 2011.



No seguimento da aprovação do projeto PARES implementou-se em janeiro de 2011 o funcionamento das respostas sociais de creche, centro de dia e serviço de apoio domiciliário com capacidade para 30, 20 e 35 utentes, respetivamente.

Em março de 2014 a ASCRSPF aderiu à Comissão Social da União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades que têm como objetivo promover o desenvolvimento local através da formação de uma consciência coletiva e responsável dos diferentes problemas sociais, com o recurso a formas inovadoras de conjugação de esforços individuais e coletivos, no sentido de definição de prioridades, de uma planificação integrada e da avaliação das políticas sociais e das estratégias de intervenção para uma maior eficácia na erradicação da pobreza e da exclusão social na União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades.

No âmbito da sua participação na CSF de Eiras e S. Paulo de Frades celebrou em dezembro de 2014 um primeiro protocolo com a Câmara Municipal de Coimbra, como entidade gestora do Fundo de Emergência Social, o qual se mantém até à atualidade.

A ASCRSPF tem como objetivo continuar a promover social, cultural e recreativamente a comunidade da União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades, por considerar ser uma mais-valia para os seus habitantes, trabalhando em prol do seu bem-estar e para o enriquecimento e valorização do próprio território.



Dando cumprimento ao disposto na alínea b) do artigo 29º dos Estatutos da Associação Social, Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades, vem a Direção apresentar o Relatório e contas do exercício findo em 31 de dezembro de 2025.

Introdução

As Instituições Particulares de Solidariedade Social desempenham um papel fundamental na promoção do bem-estar social, contribuindo para a inclusão, proteção e apoio às populações mais vulneráveis. Num contexto marcado por constantes desafios sociais e económicos, torna-se essencial a definição de estratégias e ações que respondam de forma eficaz às necessidades da comunidade.

O presente Plano de Atividades constitui um instrumento orientador da ação da instituição para o período em questão, refletindo o seu compromisso com a qualidade dos serviços prestados, a inovação social e a melhoria contínua. Este documento integra um conjunto de iniciativas e projetos alinhados com a missão, visão e valores da instituição, visando promover o desenvolvimento integral dos utentes e o fortalecimento da coesão social.

A elaboração deste plano teve por base a análise das necessidades identificadas, os recursos disponíveis e as orientações estratégicas definidas pelos órgãos de gestão, procurando assegurar uma intervenção sustentada, participativa e centrada na dignidade da pessoa humana.

No seguimento da política seguida pela direção, a apresentação do relatório e contas do exercício de 2025 da Associação Social, Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades tem por objetivo avaliar as atividades realizadas durante o ano transato, no âmbito das respostas sociais que desenvolve: Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Creche



Na área da 3ª Idade

A terceira idade é entendida como uma etapa em que a pessoa pode necessitar de maior apoio e cuidados, mas que também pode manter autonomia, participação ativa na sociedade e qualidade de vida, dependendo das suas condições de saúde e contexto social.

O envelhecimento é um processo natural, progressivo e contínuo que ocorre ao longo da vida, caracterizado por alterações biológicas, psicológicas e sociais que conduzem a uma diminuição gradual das capacidades funcionais do organismo.

Este processo não acontece de forma igual para todas as pessoas, pois depende de fatores como, genética, estilo de vida, condições de saúde, ambiente social e económico

Assim, o envelhecimento não é apenas sinónimo de doença ou incapacidade, mas sim uma etapa natural da vida que pode ser vivida de forma saudável, ativa e com qualidade, dependendo das condições e apoios disponíveis.

Perante esta realidade, a ASCRSPF tem procurado melhorar continuamente as respostas e os serviços disponibilizados. Para tal, tem apostado no desenvolvimento e aperfeiçoamento de competências internas e externas, bem como na implementação de novas estratégias e iniciativas que permitam responder de forma mais adequada às necessidades dos idosos e das suas famílias.

Destaca-se ainda o aumento significativo de situações relacionadas com demências e comportamentos associados, o que tem exigido uma adaptação constante das respostas institucionais, de modo a assegurar um acompanhamento mais especializado e promover o bem-estar e a qualidade de vida dos utentes.



Serviço de Apoio Domiciliário – SAD

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) traduz-se na prestação de cuidados num contexto privilegiado, na medida, em que permite uma valorização da dimensão do relacionamento do cliente uma vez que é realizado e adequado ao domicílio do cliente. Esta proximidade dá aos idosos mais segurança e confiança, devendo para isso os colaboradores procurarem adaptar-se ao contexto do cliente respeitando a sua privacidade e individualidade.

Durante o ano de 2025 a equipa de SAD prestou um conjunto de serviços designadamente:

- Fornecimento de refeições dias úteis, fins-de-semana e feriados e respetivo acompanhamento;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal nos dias úteis e fins-de-semana e feriados;
- Tratamento de roupa (de uso pessoal e da habitação do cliente);
- Higiene habitacional nos locais de uso exclusivo e frequente do Cliente,
- Preparação/administração da medicação, avaliação da glicémia e administração da insulina;
- Encaminhamento para outros serviços;
- Atividades de Animação, através do envio regular para o domicílio de exercícios de estimulação cognitiva tais como: Sopa de Letras, palavras cruzadas, pintura de desenhos, cálculo mental entre outros.
- Continuação do Programa de Assistência Telefónica a pessoas idosas “Projeto Voz Amiga” da Câmara Municipal de Coimbra a 3 idosos do SAD.

O grau de dependência dos idosos acompanhados pelo Serviço de Apoio Domiciliário constitui um fator determinante na definição das respostas e cuidados a prestar. De forma geral, os utentes apresentam níveis diferenciados de autonomia, variando entre situações de dependência ligeira, moderada e elevada, o que exige uma intervenção ajustada às necessidades específicas de cada indivíduo.



Os idosos com dependência ligeira mantêm, em grande medida, a sua autonomia funcional, necessitando sobretudo de apoio pontual em tarefas instrumentais da vida diária, como a confeção de refeições, higiene habitacional ou acompanhamento a serviços. Já os utentes com dependência moderada requerem apoio mais regular, especialmente ao nível da higiene pessoal, mobilidade e gestão da medicação. Por sua vez, os casos de dependência elevada correspondem a situações de maior fragilidade física e/ou cognitiva, implicando cuidados contínuos e mais intensivos, frequentemente associados a limitações severas na realização das atividades básicas da vida diária.

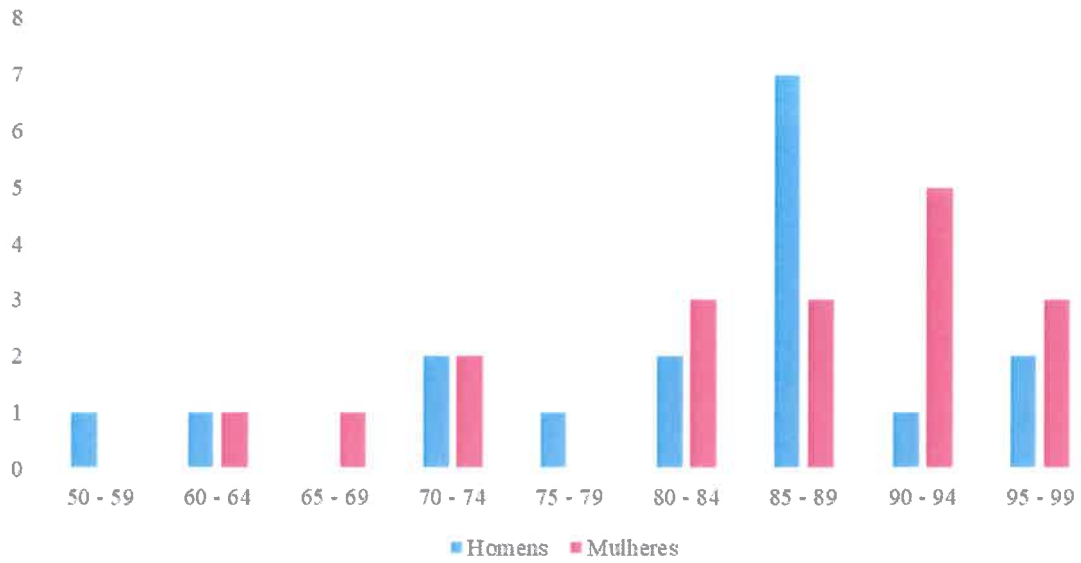
Neste contexto, a avaliação do grau de dependência é realizada de forma sistemática, permitindo adequar o plano individual de cuidados e promover a máxima qualidade de vida possível.

No ano de 2025, verificou-se que os utentes do Serviço de Apoio Domiciliário apresentam níveis crescentes de dependência, tanto a nível físico como cognitivo. Regista-se também um aumento das situações de demência, o que exige equipas de trabalho cada vez mais preparadas, com formação adequada, uma boa organização do tempo na prestação de cuidados e capacidade para responder à diversidade de patologias existentes.

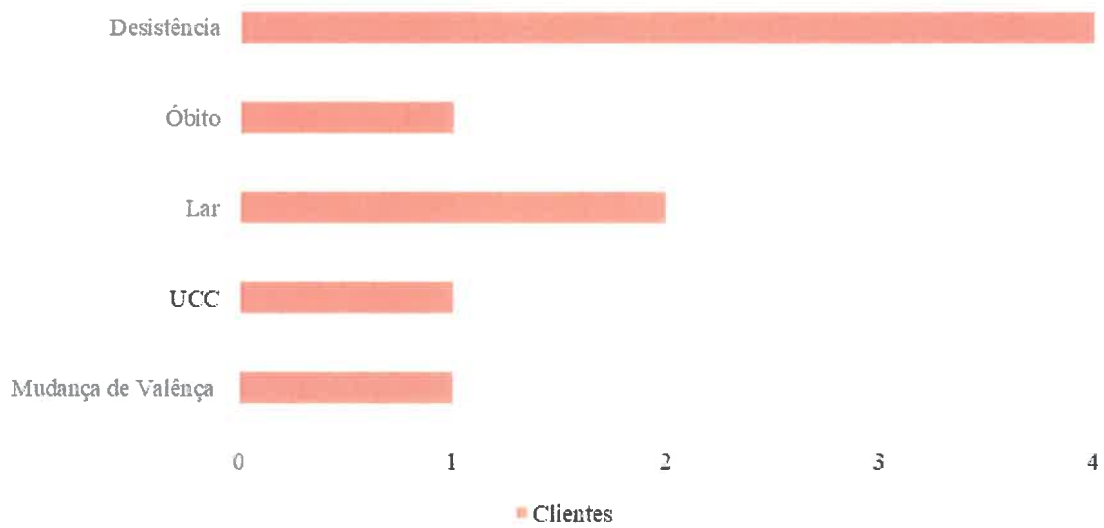
Esta resposta social dispõe de capacidade para 35 utentes, tendo registado, durante o ano de 2025, uma frequência média de 33 clientes. Através dos gráficos apresentados, é possível observar a distribuição por grupos etários, o registo da frequência, os serviços prestados, bem como os serviços assegurados aos fins de semana e feriados.

Relativamente à área de intervenção do Serviço de Apoio Domiciliário no ano em análise, o apoio foi prestado em várias localidades, nomeadamente: Casais de Eiras, Rocha Nova, Lordemão, Corrente, São Paulo de Frades, Casal dos Penedos, Vale da Luz, Casal da Rosa, Dianteiro e Carapinheira da Serra, Stª Apolónia

Idade por Género

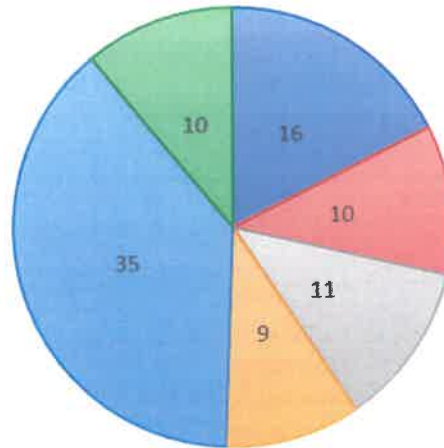


Frequência SAD - 2025



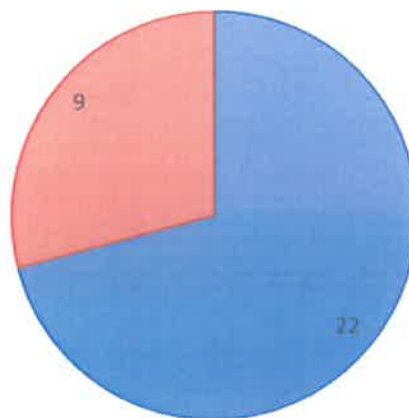
[Handwritten signatures and initials]

Serviços Prestados nos Dias Úteis - SAD



- Higiene Pessoal
- Higiene Habitacional
- Tratamento de Roupas
- Administração de Medicação
- Alimentação
- Serviço Animação Socialização

Serviços Prestados aos Fins de Semana e Feriados



- Alimentação
- Higiene Pessoal

[Handwritten signatures and initials]

Na ASCRSPF, na vertente de SAD, os nossos clientes, participam também em atividades conjuntas com o nosso Centro de Dia, portanto, apesar de não estarem nas nossas instalações, sempre que realizamos passeio, incluímos os nossos clientes do SAD, assim como, o envio de atividades de estimulação cognitiva, todos os meses para que estes desenvolvam as suas capacidades cognitivas.





Centro de Dia

No âmbito da resposta social de Centro de Dia, a ASCRSPF procura reforçar o sentimento de pertença dos seus clientes, valorizando as rotinas e hábitos diários de cada pessoa. Assim, procura-se que exista uma continuidade entre a vida no domicílio e a permanência na instituição, favorecendo uma adaptação mais tranquila e confortável ao contexto do Centro de Dia.

Esta resposta pretende igualmente incentivar a interação social e o aproveitamento das relações estabelecidas entre todos os intervenientes. Neste processo participam colaboradores internos e externos, voluntários, estagiários e também utentes de outras valências da instituição, como a Creche. Esta partilha de espaços e experiências contribui para a criação de relações afetivas, promovendo momentos de convívio e troca entre os idosos e os restantes participantes.

As atividades apresentadas neste relatório foram planeadas tendo em consideração as necessidades, preferências e capacidades de cada cliente, independentemente da idade ou do grau de dependência. Parte-se do princípio de que todos possuem competências que devem ser estimuladas, sendo por vezes necessário ajustar e adaptar as atividades de forma individualizada. Desta forma, procura-se proporcionar diferentes oportunidades de participação e escolha, permitindo que cada cliente continue a desenvolver-se de acordo com as suas expectativas e interesses.

Importa referir que se tem verificado um aumento do nível de dependência dos idosos, sobretudo ao nível cognitivo, com particular incidência nas situações relacionadas com demências. Esta realidade influencia a dinâmica do grupo, tornando-o mais diversificado e podendo, em alguns casos, criar algumas dificuldades na realização de determinadas atividades específicas.

“As pessoas idosas representam um património de experiências e saberes, cuja partilha contribui para enriquecer a sociedade.”

[Handwritten signatures and initials]

No que diz respeito ao acompanhamento das atividades, são realizados registos diários após cada dinamização, onde é indicada a participação dos clientes e o respetivo nível de envolvimento.

Durante o ano, as atividades desenvolvidas assumiram um papel essencial na promoção do bem-estar físico, mental e social dos clientes. Estas foram organizadas através de diferentes ateliês, que continuaram a ser realizados, em mesas de cerca de quatro cliente, atendendo à organização do espaço e à necessidade de garantir um ambiente tranquilo e adequado à participação de todos.

Estas atividades, dividem-se em quatro grandes grupos que contemplam uma série de ateliês que visam dar respostas às necessidades dos clientes, proporcionando-lhes bem-estar físico, social, cultural e psicológico.

- **Ginástica Sénior**

Promovido pela União Freguesias de Eiras e S. Paulo e Frades no âmbito do desporto sénior é realizado em conjunto com pessoas da Comunidade Local, e têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos clientes, promovendo a sua saúde, o autodomínio, combater o sedentarismo, o stress e o desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples e de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma maior qualidade de vida e contribuir para a estabilização e retardamento do processo de envelhecimento.

Dias/Duração: As aulas de ginástica foram realizadas às terças-feiras e quintas-feiras no salão da instituição, com a duração de 45 minutos.



[Handwritten signatures and initials]

- **Treino de marcha**

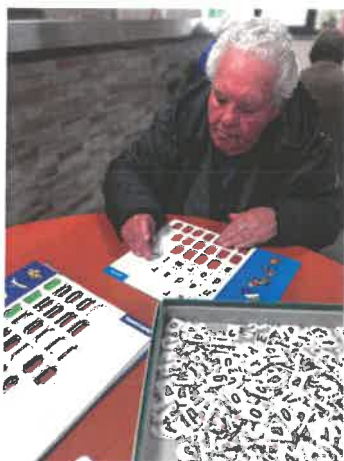
O treino de marcha, que são atividades que são desenvolvidas diariamente com caminhadas realizadas pelos idosos pelas ruas da localidade junto às proximidades da Instituição, e utilização da pedaleira e a ginástica de manutenção, que é uma atividade onde os idosos realizam exercícios desportivos para o seu bem-estar.

- **Atividade cognitiva ou mental**

Os jogos de estimulação cognitiva, tem como objetivos prevenir o aparecimento de doenças degenerativas, bem como de acuidar a velocidade percetiva, esta atividade, tende ainda a aumentar a atividade cerebral e retardar quaisquer efeitos de perda de memória.

Esta atividade deverá ser desenvolvida através de ateliês de memória que compreendem o desenvolvimento de operações aritméticas, simples, jogo das diferenças, jogo do labirinto, jogo da memória, sudoku, sopa de letras, puzzles, damas.

Dias/Duração: diariamente/semanalmente





- **Animação através das expressões**

Os vários tipos de ateliês, proporcionam aos clientes a possibilidade de exprimir sensações, através das artes plásticas e de vários trabalhos manuais.

Com este tipo de animação pretende-se que os idosos possam disfrutem da sua animação e criatividade, através de formas diversas de expressão e comunicação, mostrando as suas emoções e sentimentos através da voz, comportamento, postura e do movimento.

Estas atividades de expressões têm ainda a vantagem de desenvolverem a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora.

Dias/Duração: O seguinte conjunto de atividades, decorre ao aleatoriamente ao longo da semana consoante as áreas das expressões (ateliê de expressão plástica, ateliê de culinária, ateliê de culinária, ateliê de jardinagem, ateliê dos cuidados de imagem).



[Handwritten signatures and scribbles in the top right corner]

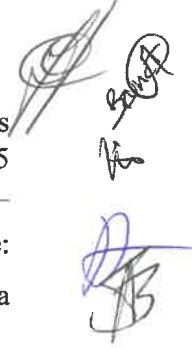
- **Atividades lúdicas**

A animação lúdica tem por objetivo divertir as pessoas e o grupo, ocupar o tempo, promover o convívio e divulgar os conhecimentos, artes e saberes. Na sua essência, todas as atividades têm estes objetivos, mas a animação lúdica está vocacionada, principalmente, para a essência da animação: o lazer, o entretenimento e a brincadeiras.



A vertente de Centro de Dia, presta ainda as seguintes atividades, de modo a complementar todas as outras:

- Fornecimento de refeições e respetivo acompanhamento designadamente Pequeno-Almoço, reforço da manhã, almoço e lanche;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Tratamento de roupa (de uso pessoal);
- Transporte (de/ e para o Centro de Dia);
- Encaminhamento para outros serviços;
- Atendimento Social Individualizado em família ou contexto de gabinete, e domicílio;
- Estimulação física ou motora;
- Estimulação cognitiva ou mental;
- Estimulação de competências pessoais e sociais;
- Animação através da expressão e da comunicação;
- Animação através da expressão plástica;
- Animação Lúdica;
- Continuação do Programa de Assistência Telefónica a pessoas idosas “Projeto Voz Amiga” da Câmara Municipal de Coimbra a 1 idosa.



A área de intervenção do nosso Centro de Dia, no ano de 2025 foi a seguinte nomeadamente:
Dianteiro, Corrente, Casais de Eiras, Vale da Luz, Rocha Nova, Lordemão, Carapinheira da Serra, Cova do Ouro, Serra da Rocha e São Paulo de Frades.



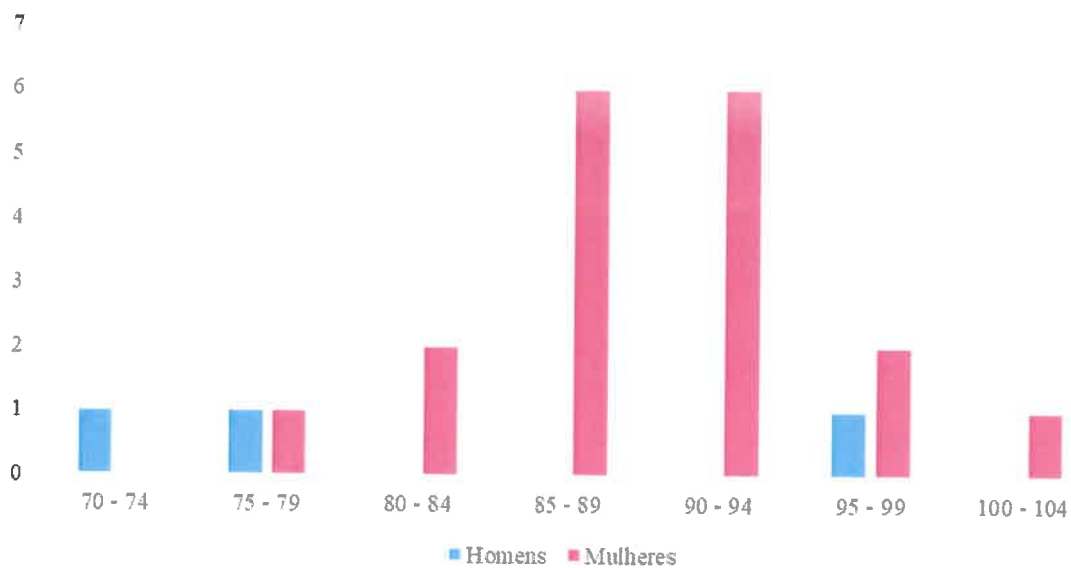
A referida resposta tem capacidade para 20 Clientes e, durante o ano de 2025 teve uma frequência média de 20 clientes

Os clientes do Centro de Dia da nossa Associação, são, maioritariamente do sexo feminino, onde as idades dos mesmos estão compreendidas entre os 65 anos e os 103 anos.

Pode-se verificar nos seguintes gráficos, detalhadamente todas as informações acima descritas, bem como pormenores relativamente a nº de óbitos, integração em lares, desistências, admissões e integração em Unidades de Cuidados Continuados.



Idade por Género



Frequência CD - 2025



[Handwritten signatures and initials]

Ao longo do ano de 2025, foram desenvolvidas outras atividades na Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades, sendo elas, o Dia Internacional do Idoso, o Dia de São Martinho, a Festa de Natal, a celebração do Dia dos Reis, a celebração da semana dos afetos, entre outras que vão ser apresentadas.



[Handwritten signatures and initials]

O Centro de Dia da ASCRSPF, existe uma promoção de convívio entre os idosos e as crianças da nossa creche, originando assim um momento de convívio entre gerações.

A infância e o processo de envelhecimento são fases da vida que apresentam desafios distintos, mas têm, pelo menos, um ponto em comum: são as idades da inocência. A interação entre estas duas gerações é benéfica tanto a nível cognitivo, físico ou psicológico.

O convívio de idosos e crianças favorece a ampliação das perceções em relação aos mais variados aspetos da vida. A aproximação também reduz preconceitos e falta de compreensão, aumenta a solidariedade e beneficia o vínculo afetivo.

As atividades que realizamos em conjunto com a creche são:

- Hora do Conto
- Aula de Música
- Participação no Projeto “Rua com Eles”
- Comemoração em conjunto de várias efemérides





Na área da Infância

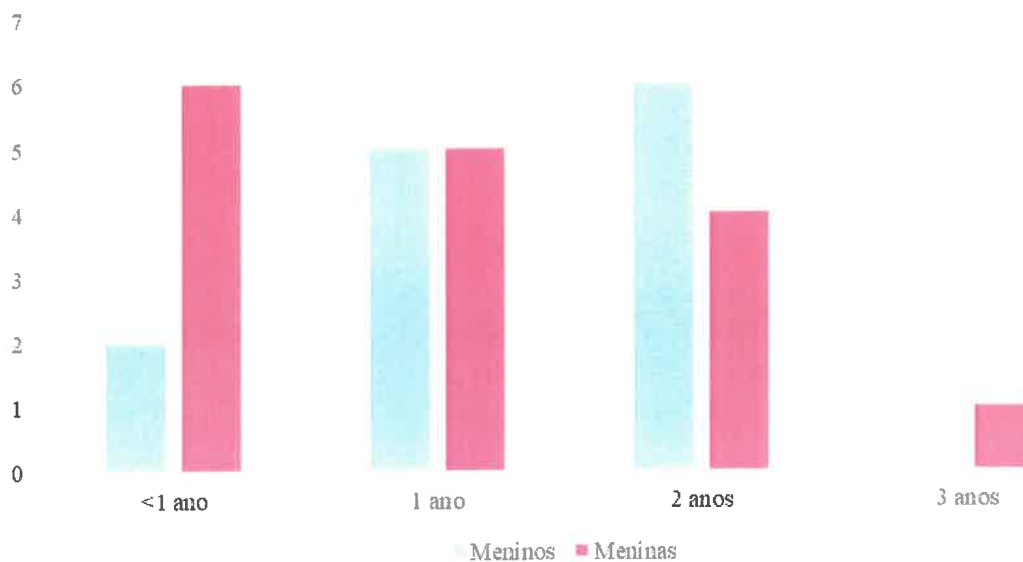
A família e a creche são os dois primeiros ambientes sociais que proporcionam à criança estímulos e condutas, sendo, conseqüentemente, instituições fundamentais no seu crescimento. É importante promover uma boa comunicação entre a creche e os pais, incentivando-os a participarem na educação dos seus filhos, demonstrando o quanto é importante para as crianças este seu envolvimento. Cabe, também, aos educadores/profissionais criar condições para que o envolvimento parental se desenvolva nas instituições onde trabalham, nos grupos de crianças e respetivas famílias.

Creche

A creche tem capacidade para 30 crianças e, durante o ano de 2025 teve uma frequência média de 30 crianças

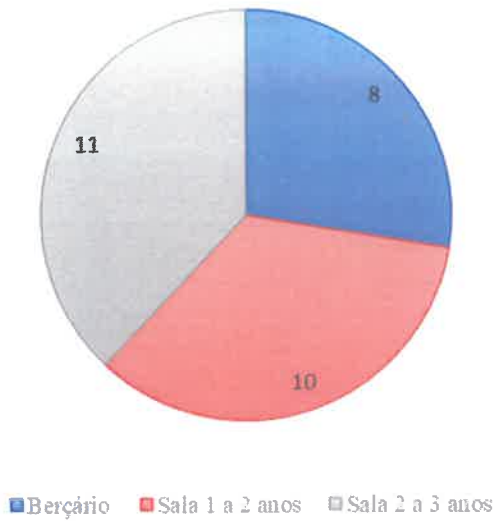
O grupo caracteriza-se por crianças entre os 4 meses e os 3 anos de idade e, estão distribuídas por três salas: uma sala de berçário com capacidade para oito crianças, uma sala de um ano com capacidade para dez crianças e uma sala de dois anos com lotação para doze crianças. Este serviço funciona de segunda a sexta-feira das 7h30m às 19h00m, sendo a equipa educativa composta por duas educadoras e quatro ajudantes de ação educativa.

Idade por Género

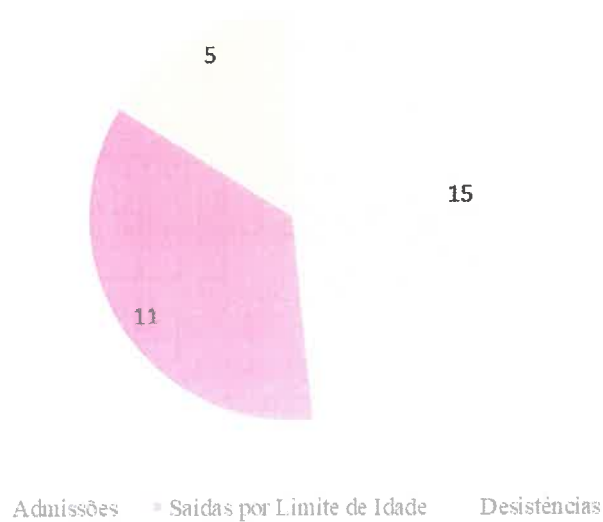


[Handwritten signatures and initials]

Capacidade das Salas



Frequência da Creche



Seguindo os normativos legais existentes que regulam a atividade da creche, nomeadamente a portaria nº 262/11 do Diário da República de 31/08/2011 alterada pela 411/2012, são objetivos da creche:

- Assegurar o atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada criança;
- Facilitar a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- Colaborar com a família numa partilha de cuidados e responsabilidades em todo o processo evolutivo de cada criança;
- Prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência, ou situação de risco assegurando o encaminhando mais adequado;
- Proporcionar condições para o desenvolvimento integral da criança, num ambiente de segurança física e afetiva
- Promover a articulação com outros serviços existentes na comunidade

Este relatório serve para de forma resumida relatar o estado das atividades que foram desenvolvidas ao longo do ano 2025.

Com o início deste novo ano, um novo conjunto de novas atividades foram pensadas e dinamizadas. Principalmente no que se refere às relações interpessoais, nomeadamente entre as várias valências da Instituição, houve uma continuação da realização das mesmas, indo ao encontro do Projeto Educativo, sendo o último ano que se encontra em vigor. A importância das mesmas no dia-a-dia é essencial, quer para o processo de socialização das crianças, dos idosos e da interação dos dois. Automaticamente notou-se mais alegria por parte dos idosos. As crianças inicialmente estranharam as interações, mas com o tempo foram-se familiarizando e ganhando gosto. As realizações de atividades conjuntas fazem já parte da rotina, enquanto instituição. As atividades extracurriculares, nomeadamente Piscina, Expressão Físico Motora e Expressão Musical decorreram normalmente, mantendo a parceria.

Paralelamente a estas atividades acima referidas, foram também outras atividades semanalmente realizadas, estando estas evidenciadas nas planificações e avaliações das mesmas.

Atividades Extracurriculares:

Expressão físico-motora

A expressão físico motora, “como abordagem globalizante, possibilita-lhe um desenvolvimento progressivo da consciência e do domínio do seu corpo e, ainda, o prazer do movimento numa relação consigo própria, com o espaço, com os outros e com os objetos” (Educação, 2016). Esta “deverá proporcionar experiências e oportunidades desafiantes e diversificadas, em que a criança aprende: a conhecer e a usar melhor o seu corpo, criando uma imagem favorável de si mesma; a participar em formas de cooperação e competição saudável; a seguir regras para agir em conjunto; a organizar-se para atingir um fim comum aceitando e ultrapassando as dificuldades e os insucessos” (Educação, 2016).

Estas aulas foram dinamizadas pelo professor Hugo Menezes até ao fim do mês de junho. Em outubro iniciou uma nova professora, dando apenas 2 aulas, não se adaptando. Posteriormente, iniciou outra professora que continua connosco até então. A duração de 30 minutos em cada sala mantém-se, bem como o dia que decorre, sendo na mesma à quarta feira. As estratégias da professora são diversificadas, conforme o grupo de crianças e também o seu desenvolvimento corporal. No grupo do Berçário o trabalho é mais individualizado e passa por trabalhos de estimulação corporal e sensorial. Já nos grupos mais velhos passa por dinâmicas com jogos e brincadeiras que vão ao encontro dos objetivos destas faixas etárias. A adesão mantém-se comparativamente aos anos anteriores, tendo o total das crianças esta atividade, sendo que uma das crianças usufrui porque a instituição assegura a participação da mesma.

Expressão Musical

A expressão musical “dá continuidade às emoções e afetos vividos nestas experiências, contribuindo para o prazer e bem-estar da criança. Esta abordagem integra-se nas vivências e rotinas da sala, valoriza os interesses e as propostas das crianças, no desenvolvimento de uma prática do ouvir, do “fazer” música e do experimentar e criar música e ambientes sonoros” (Educação, 2016). Esta “contempla a interligação de audição, interpretação e criação” (Educação, 2016).

As atividades de expressão musical têm sido consecutivamente uma das atividades que desperta maior interesse e entusiasmo por parte das crianças. Esta decorre todas as quintas-feiras, iniciando-se às 9h30 com o grupo do berçário e do 1 ano, em conjunto, seguindo-se o grupo dos 2 anos, tendo a duração de 30 minutos. Na primeira quinta-feira de cada mês a aula de música é realizada no salão polivalente com todos os grupos da creche e com os idosos do Centro de Dia.

Natação

O grupo dos pesseguitos frequentou a modalidade de Natação nas instalações da Fundação Beatriz Santos. Tem-se verificado que o número de crianças a frequentar a modalidade é em média 6 mas este ano foram 7 elementos. É uma atividade que, para quem tem oportunidade de participar, é bastante estimulante, ajudando a ultrapassar o receio da água. Temos verificado que ajuda também na autonomia e comparativamente com grupos mais velhos, estes acabam por se adaptar melhor ao meio aquático.

Atividades da Creche:

Passeios ao Exterior

Neste ano os grupos tiveram oportunidade de fazer diversas visitas ao exterior, na sua grande maioria foram nas redondezas da instituição, visto que esta tem uma enorme diversidade ao se redor, nomeadamente animais, espaços agrícolas e parque infantil. O grupo mais velho participou na iniciativa do Hospital do Ursinho, decorrendo no Alma Shopping. Foi ainda dinamizado o Dia da Criança na Quinta de Almaziva, espaço de eventos do avô de um dos nossos meninos. Todos os meninos tiveram a oportunidade de participar. O grupo dos mais velhos ainda tiveram a oportunidade de ir à praia da Figueira da Foz de comboio e comer um gelado. Os pais, apesar da tenra idade dos seus filhos, concordaram e foram buscar e levar os seus educandos à estação, facilitando a organização do mesmo (mês de junho).

Visita da Mascote da Associação Académica de Coimbra (OAF)

Por intermédio de uma das funcionárias da Instituição as valências de Centro de Dia e Creche tiveram a oportunidade de receber a Mascote da equipa de futebol da cidade, bem como alguns dos jogadores da equipa principal. A maioria das crianças teve medo da mascote, não querendo manter um contacto próximo com a mesma. Os jogadores estiveram a jogar à bola com as crianças, acabando por ser o ponto alto da visita.



Comemoração do Dia do Pai e Dia da Mãe

De forma a dar continuidade às atividades que foram realizadas nos anos anteriores, os pais foram novamente convidados para participar numa atividade alusiva ao Tema. A atividade foi igual tanto para os pais como para as mães. A adesão foi grande, tendo vindo a maioria dos mesmos. No entanto é importante referir que o comportamento das crianças foi diferente, tendo decorrido de uma forma calma e organizada no dia do pai e contrariamente, no dia da mãe não respeitaram as atividades que foram dinamizadas pela equipa educativa. No final da atividade receberam um chapéu decorado pelos filhos e tiveram direito a um pequeno lanchinho.

Comemoração do Dia Mundial da Trissomia 21

No dia 21 de março a nossa instituição lembrou esta data, tendo as funcionárias, bem como os utentes trazido um par de meias descasado. Este dia serve para sensibilizar a aceitação de sermos todos diferentes e principalmente que temos todos o direito à inclusão e às mesmas oportunidades. Foi enviada uma mensagem aos pais e prontamente colaboraram, tendo trazido os seus filhos com as meias descasadas.

Dia da Família

O dia da família foi comemorado na instituição. Durante a manhã, os idosos do Centro de Dia juntamente com os meninos da Creche preparam alguns snacks para o lanche da tarde oferecido às famílias. Ao almoço comeram todos juntos no refeitório dos idosos. Da parte da tarde a Vice-Presidente deu uma aula de ginástica a ambas as valências e convidou os pais a juntarem-se. No fim foi realizado um pequeno lanchinho. Os pais aderiram bastante à iniciativa.



Dia Mundial da Criança

Este dia foi passado fora da creche, numa quinta de eventos que foi disponibilizada por os familiares de um dos nossos meninos. Todos os grupos de creche tiveram oportunidade de participar. A maioria dos pais foi levar e buscar os seus filhos ao local e os que não puderam, a instituição fez o transporte dessas crianças, com as suas respetivas cadeirinhas. Muitos pais envolveram-se de forma espontânea na preparação da quinta para poder dar um dia diferente aos meninos. Foram disponibilizadas e montadas tendas para fazer sombra no relvado, colocadas piscinas e baloiços para estes se poderem divertir da parte da manhã. O almoço foi ao ar livre e a sesta foi dentro do salão da quinta. Assim que acordaram lancharam e usufruíram de um insuflável que um pai disponibilizou e foi colocar no recinto no dia anterior. No fim do dia cada criança teve direito a uma lembrança (um boné personalizado) idêntico ao que ofereceram no Dia da Mãe e no Dia do Pai. As crianças adoraram a experiência e puderam explorar e experienciar coisas que até então nunca tinham vivido. Os pais, comparativamente ao ano anterior foram muito mais prestáveis e também mostraram interesse em proporcionar um dia memorável não só aos seus filhos, como às restantes crianças. Para a Instituição e para a equipa educativa foi muito importante essa colaboração porque mostrou que, tal como nós, mostraram interesse e disponibilizaram do seu tempo e conhecimento para tornar o dia mais marcante.

Simulacro de Incêndio

No dia 17 de junho recebemos a visita dos Bombeiros Voluntários de Brasfemes os quais nos ajudaram a realizar um simulacro de incêndio. Todos os utentes e funcionários da Instituição foram devidamente evacuados e levados para o ponto de encontro onde posteriormente foi realizada uma demonstração com alguns meios de combate a incêndios. Nomeadamente com o camião tanque e manuseamento de extintores. As crianças e idosos tiveram oportunidade de manusear a mangueira, tendo tido oportunidade de entrar também numa das viaturas de combate a incêndios.

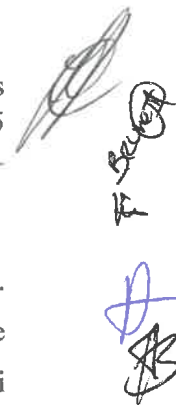


Festa Final de Ano

A nossa festa final de ano realizou-se, tal como habitual numa sexta feira (13 de junho), contrariamente ao que estava proposto inicialmente, houve a necessidade de alterar a data. Foi pedido aos pais de todas as salas que trouxessem a roupa adequada a cada tema e todos foram recetivos e corresponderam a 100%. Foi pedido também que trouxessem um doce/ salgado, consoante a sala e uma bebida, para ajudar a compor o lanche partilhado que normalmente realizamos no fim da mesma. A festa foi organizada dos mesmos moldes que até então temos realizado, sempre com uma pequena história por trás, previamente gravada. Por entre a mesma, vão-se realizando as várias atuações dos diferentes grupos. Como também é hábito, a festa foi realizada em conjunto com os idosos do centro de dia que, não só atuaram como também fizeram figuração. No fim das atuações houve a entrega de diplomas e declamação de poemas para cada um dos finalistas. As funcionárias da instituição ainda presentearam todos os presentes com uma atuação final. A maioria dos meninos participaram na festa, havendo só um menino do berçário que não ficou para a festa, por opção dos pais. Os pais dos finalistas ainda subiram ao palco para ler um poema de agradecimento por todos os anos que os seus filhos frequentaram a instituição e entregaram uma lembrança do grupo. O lanche partilhado foi um momento de convívio entre os pais e funcionários da instituição, onde houve sardinhada, oferecida pela direção. No fim, houve pais que ajudaram a limpar e arrumar o salão.

Convívio Final de Ano

Contrariamente ao que estava calendarizado, o convívio final de ano foi realizado, mas num sítio diferente. Inicialmente o local previsto era a praia das Torres do Mondego, mas a família do João Afonso disponibilizou a quinta para mais eventos e optámos por realizar a atividade na quinta. Não havia data marcada e propusemos aos pais o dia 28 de junho, porque ainda não havia meninos de férias. A aderência não foi muita, de 30 crianças só 11 compareceram com as respetivas famílias. A manhã foi passada a brincar no jardim.



Sessão fotográfica de Verão

Este ano a sessão fotográfica foi realizada pelo mesmo fotógrafo do ano anterior. Contrariamente ao ano anterior houve dois cenários. No espaço interior um preparado e montado pelo fotógrafo, com alguns adereços trazidos por nós e por ele. O segundo cenário foi montado no nosso espaço exterior com adereços trazidos por funcionárias da Instituição. A Junta de freguesia ainda disponibilizou uma tenda para fazer sombra nos dias da sessão. A sessão realizou-se num total de 3 dias. Só uma criança não realizou a sessão, optando a mãe por a incluir só na foto de grupo e adquirindo essa mesma fotografia. Os restantes todos realizaram o book a pedido dos pais.

Comemoração do Dia Nacional do Pijama

No dia Nacional todas as crianças vieram para a instituição vestidas a rigor. Brincaram livremente e passaram um dia diferente. Como já é tradição, foi realizado o habitual peditório para a Associação Mundos de Vida. Desta vez houve menos adesão por parte dos pais, tendo, por conseguinte, sido recolhido um valor inferior, comparativamente aos anos anteriores. A noite do pijama foi realizada um dia depois a uma sexta feira, onde as crianças da sala 1 ano e 2 anos tiveram a oportunidade de jantar e dormir na instituição. Como muitos dos meninos estavam com virose, da sala de 1 ano só uma criança dormiu na instituição e da sala dos 2 anos só 5 crianças, tendo dormido um total de 6 crianças. Nenhuma das crianças acordou a meio da noite para beber leite. Pela manhã o grupo tomou o pequeno almoço e os pais começaram a chegar perto das 9 da manhã. Todos os meninos receberam uma prendinha alusiva ao dia, que neste caso foi um saco de pano decorado pelos próprios, indo ao encontro do que estava planificado no plano anual de atividades.

Projeto “Rua Com Eles”

O Projeto Rua com Eles sofreu alterações, visto a direção ter realizado obras no exterior, tendo terraplanado os terrenos que eram desnivelados aumentando o espaço envolvente. O espaço foi dividido por áreas, área da relva sintética, área da terra, área de areia e área de estacionamento. O Projeto está novamente em fase de construção. Os grupos têm tido na mesma oportunidade de ir para o exterior e ter contacto com a natureza e explorar o meio envolvente. Com a ajuda de vários encarregados de educação e elementos da instituição foi possível recolher materiais para construir diferentes espaços de brincadeiras. Este espaço tem sido utilizado não só pelas crianças, mas também pelos idosos o que contribuiu para momentos de partilha e troca de experiências entre eles.



Dia do Animal

Neste ano foram feitos vários contactos com a Guarda Nacional Republicana para recebermos a visita da equipa cinotécnica canina, a qual nos respondeu com brevidade e nos informou que teríamos de entrar em contacto com a Polícia de Segurança Pública, visto a morada da associação pertencer à zona territorial da mesma. Após contacto com ambas, foi-nos informado que assim que se reunirem condições, as duas forças entrarão em contacto para vir fazer uma pequena demonstração. Posto isto, fica então em aberto a comemoração do Dia do Animal, não mantendo a tradicional data fixa.

Dia da música e dos Idosos – Gaiteiros

A visita dos Gaiteiros este ano foi recebida umas semanas antes da data prevista, porque o grupo em questão veio realizar a tradicional festa da aldeia e vieram fazer uma visita à instituição. O grupo permaneceu no salão polivalente onde tocaram algumas tradicionais músicas Portuguesas. Os idosos, funcionárias e crianças tiveram um momento em grande grupo onde cantaram e dançaram livremente.

Concurso da Árvore de Natal

Este ano, devido à comunicação tardia da realização do concurso, por parte da equipa da Junta de Freguesia, a nossa Associação não participou no concurso devido à preparação de outros eventos alusivos ao Natal.

Festa de Natal

A tradicional festa de Natal foi realizada com sucesso. Contrariamente a outros anos houve mais aderência por parte das famílias, tendo vindo muitos familiares assistir à mesma. Os pais trouxeram atempadamente a roupa que foi pedida pela equipa educativa para a atuação dos mesmos. Durante a festa as crianças participaram com agrado nas respetivas atuações. Algumas das crianças estavam doentes, o que é habitual nesta época do ano, o que fez com que estivessem um pouco mais inquietas. A chegada do Pai Natal e a respetiva entrega de prendas foi um momento muito bem-recebido por todos, principalmente pelos mais pequenos que ficam com um brilho nos olhos ao estar junto dessa figura mítica que embeleza a quadra. O lanche partilhado no fim da festa estava muito composto, tendo as famílias contribuído com uma grande variedade de doces e salgados.

[Handwritten signatures and initials]

Findo o ano 2025 e após uma breve reflexão/ descrição do trabalho realizado ao longo deste, a equipa educativa considera que, foi um ano muito produtivo, a maioria das atividades por nós propostas puderam ser concretizadas e toda a ajuda pedida a todos os nossos parceiros foi disponibilizada de imediato, revelando uma união e interesse por parte de todos tendo a possibilidade de enriquecer o trabalho realizado. Todas as atividades pensadas e planificadas têm como objetivo principal o real interesse da criança. A maioria das atividades que não foram realizadas foi devido a fatores externos que nos impediram de realizar o nosso trabalho, nomeadamente condições climatéricas.

Evidências fotográficas

➤ Mascote da OAF



➤ Estagiárias Erasmus



[Handwritten signature]
T. S. S. S. S.
[Handwritten signature]

➤ **Árvore dos Afetos**



➤ **Animais na creche**



[Handwritten signatures and initials]



Carnaval



➤ Dia do Pai



[Handwritten signatures and initials]

➤ Dia Mundial da Síndrome Down – trissomia 21



➤ Páscoa



➤ Dia da Família



[Handwritten signatures and initials]

➤ Dia da Criança



➤ Simulacro Bombeiros e formação



[Handwritten signatures and initials]

➤ Passeio à Figueira da Foz



➤ Convívio Final de Ano



[Handwritten signatures and initials]

➤ Projeto educativo – Conto em Família



➤ Magusto



➤ Confeção de doces com os idosos do centro de dia



[Handwritten signatures and initials]

➤ Festa de Natal



➤ Rua com eles



Estágios Curriculares/Observação

A realização de estágios revelaram-se importantes porque objetiva a efetivação da aprendizagem como processo pedagógico de construção de conhecimentos, desenvolvimento de competências e habilidades numa relação direta da teoria com a prática quotidiana de uma realidade Institucional

Entidade	Curso	Formação/Área	Nº Estagiários	Datas	Tipologia do estágio
Mondego Mobility	Programa ERASMUS+ Saúde e Assistência Social	Saúde e Assistência Social	2	30/01/2025-21/02/2025	Formação em contexto de trabalho
Mondego Mobility	Programa ERASMUS+ Animação Socioeducativa	Animação Socioeducativa	2	26/11/2025-11/12/2025	Formação em contexto de trabalho
Escola Superior Educação de Coimbra	Gerontologia Social	Estudo- “A Importância das Atividades de Animação na Qualidade de Vida dos idosos institucionalizados”	1	Fevereiro 2025	Tese de Mestrado
Escola Superior Educação de Coimbra	Animação Socioeducativa	Animação Socioeducativa	1	18/03/2025-13/05/2025	Estágio de observação

Projetos/sessões

A ASCRSPF durante o ano de 2025 manifestou sempre a sua disponibilidade para encetar novos projetos nomeadamente:

Entidade	Tema	Datas	Público-Alvo
Teatrão	“Rezas, Benzeduras e Assombrações”	28/02/25 – 11/04/25	Idosos
União de Freguesias Eiras e São Paulo de Frades	Sessão de sensibilização dinamizada pela Polícia de Proximidade, sobre Burlas e Medidas de Autoproteção	04/09/2025	Idosos
Câmara Municipal de Coimbra	Semana do Envelhecimento Ativo, Saudável e Participativo – III Encontro Sénior	18/09/2025	Idosos
Gabinete de Gerontologia e Envelhecimento Ativo	“Pedalar sem idade: Pelo direito ao vento nos cabelos	Todo o ano	Idosos
União de Freguesias Eiras e São Paulo de Frades	Ginástica Sénior	Todo o ano	População



Recursos Humanos

Os recursos Humanos, consistem na aplicação de conhecimentos e também técnicas dirigidas á gestão das relações das pessoas com as organizações. O objetivo é o de atingir metas institucionais, mas, também garantir a satisfação e realização dos trabalhadores.

Os recursos humanos são uma área estratégica da Instituição, a sua missão é permitir que a Instituição e os seu colaboradores alcancem conjuntamente, os seus objetivos mantendo uma relação vantajosa em prol da organização.

Deve existir um planeamento dos recursos humanos necessários para alcançar os objetivos da empresa, ou seja, quantos trabalhadores e com que qualificações ou funções são necessários, antecipando a quantidade e qualidade dos recursos humanos.

No decorrer do ano de 2025, os recursos humanos da ASCRSPF sofreram várias alterações decorrentes de várias situações alheias á Instituição, conforme tabela.

MAPA ABSENTISMO 2025					
Mês	Baixa Médica	Baixa Médica Gravidez Risco	Baixa Médica Assistência filho	Licença Parental	Ac. Trabalho
Janeiro	5	1	0	1	0
Fevereiro	2	0	0	1	0
Março	3	0	0	1	1
Abril	2	0	0	1	0
Maiο	2	0	0	1	0
Junho	2	0	0	1	0
Julho	2	0	0	0	0
Agosto	3	0	0	0	0
Setembro	3	0	1	0	0
Outubro	2	0	1	0	0
Novembro	2	0	2	0	0
Dezembro	1	0	1	0	0

Observação: Os valores correspondem ao nº total de funcionárias/mês

Quadro de pessoal durante o ano de 2025

Nome	Categoria Profissional	Tipo de contrato
Ana Rita Ribeiro Marques	Educadora de Infância	Por Tempo Indeterminado
Ana Cristina Oliveira Cunha	Auxiliar Serviços Gerais	Por Tempo Indeterminado
Ana Paula Oliveira Pires	Ajudante de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
Ana Paula Silva Teixeira	Ajudante de Cozinha	Por Tempo Indeterminado
Alexandra Isabel Santos Almeida Rodrigues	Ajudante de Ação Direta 3ª	Por Tempo Indeterminado
Adriana Raquel Silva Colaço	Cozinheira 3ª	Por Tempo Indeterminado
Adriana Sofia Martins Baptista	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Por Tempo Indeterminado
Andreia Sofia Ferreira da Fonseca	Cozinheira 3ª	Por Tempo Indeterminado
Bruna Carolina Maia Dinis	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Por Tempo Indeterminado
Elisabete Correia Marques Pratas	Escriturária 1ª	Por Tempo Indeterminado
Elsa de Fátima Roxo Martins	Ajudantes de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
Filipa Guiomar Morgado Xambre	Auxiliar Serviços Gerais	Por Tempo Indeterminado
Graça das Neves Gonçalves	Auxiliar de Serviços Gerais	Por Tempo Indeterminado
Isabel Maria Ferreira Valença	Ajudantes de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
Isabely Santos Conego	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Por tempo Indeterminado
José Alcides Pereira de Campos e Abranches	Membro da Direção/Presidente	Por Tempo Indeterminado
Joana Rita Santos Valença	Educadora de Infância	Por Tempo Indeterminado
Joana Rita Tomé Leite da Silva	Ajudante de Ação Direta 3ª	Por Tempo Indeterminado
Marina Marques das Neves	Assistente Social Principal/Diretora Técnica	Por Tempo Indeterminado
Mariana Sofia dos Santos Fernandes	Técnica de Animação Sociocultural	Por Tempo Indeterminado
Marta Isabel Correia Bernardes	Ajudantes de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
Marta Cristina Pratas Melo	Auxiliar de Serviços Gerais	Por Tempo Indeterminado
Susana Isabel Santos Simões	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Por Tempo Indeterminado

Nota: A Ana Cristina Cunha está ausente com baixa médica prolongada

Prestadores de serviços em 2025

Nome	Tipo de Vínculos	Categoria
Roberto Afonso	Recibos verdes	Professor de Música
Cláudia Andrade	Recibos verdes	Professor de Expressão Físico Motora

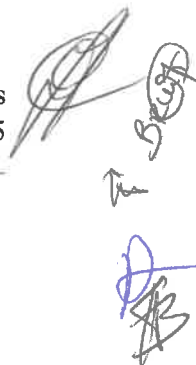
O recrutamento e seleção são uma função importante na área dos recursos humano, que ocorre quando são necessárias contratações. O recrutamento consiste geralmente em divulgar a oferta de trabalho e, a seleção em selecionar o candidato adequado á função.

Pode existir um recrutamento interno, quando se procuram candidatos para determinada função dentro da própria Instituição, ou recrutamento externo quando os candidatos vêm de fora da Instituição.

Algumas técnicas de recrutamento utilizadas são os anúncios na internet, nas redes sociais, colaboração com o IIEFP

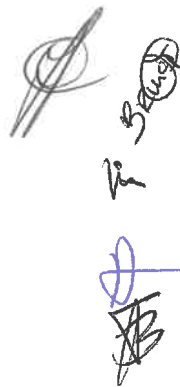
No que se refere a admissões, no ano 2025:

NOME	Tipo de Vinculo	Categoria	Data
Ana Lúcia Ferreira Carvalho	Contrato por tempo indeterminado	Ajudante Cozinha	16/04/2025
Fernanda Cristina Ventura Santos Antunes Gomes	Contrato por tempo indeterminado	Ajudante de Cozinha	21/03/2025
Isabely Santos Conego	Por tempo Indeterminado	Ajudante de Ação Educativa 3ª	02/05/2025
Leia Ferreira Souza	Contrato por tempo indeterminado	Auxiliar Serviços Gerais	10/01/2025
Tatiana Filipa Teixeira Caldeira	Contrato Substituição da funcionária Tatiana Fernandes	Ajudante Ação Educativa 3ª	09/05/2025



No que se refere a cessações de pessoal, no ano 2025:

NOME	Tipo de Vínculo	Categoria	Motivo	Data
Ana Lúcia Ferreira Carvalho	Contrato por tempo indeterminado	Ajudante Cozinha	Rescisão do Trabalhador	14/09/2025
Fernanda Cristina Ventura Santos Antunes Gomes	Contrato por tempo indeterminado	Ajudante de Cozinha	Rescisão do Trabalhador	21/03/2025
Leia Ferreira Souza	Contrato por tempo indeterminado	Auxiliar Serviços Gerais	Rescisão do Trabalhador	10/01/2025
Maria Madalena Ferreira Silva	Contrato por tempo indeterminado	Ajudante Ação Direta 1ª	Falecimento	12/01/2025
Tatiana Filipa Teixeira Caldeira	Contrato Substituição da funcionária Tatiana Fernandes	Ajudante Ação Educativa 3ª	Rescisão da Entidade	09/05/2025
Soraia Daniela Rodrigues Santos	Contrato Substituição da funcionária Carolina Dinis	Ajudante Ação Educativa 3ª	Fim do período de substituição	18/07/2025



Segurança e Saúde no Trabalho

A Higiene e Segurança no trabalho define-se como um conjunto de medidas preventivas adotadas pela Instituição e pelos seus colaboradores que visam garantir a segurança e saúde de todos durante o trabalho.

Com o objetivo de proteger a integridade física dos trabalhadores, a área de segurança do trabalho analisa, com técnicas específicas de estudo, os fatores que podem ser causa de doenças ou acidentes de trabalho. Dessa forma, é possível evitar situações que afetem a saúde e qualidade de vidas pessoas.

A ASCRSPF deu continuidade ao contrato com a AMBIGLOBAL, no âmbito dos serviços de Segurança no Trabalho e de Sistema de Segurança Alimentar -HACCP, designadamente

Segurança no Trabalho

O Enquadramento legal do Serviço de Segurança do Trabalho está previsto na Lei nº 102/2009, de 10/09 alterada pela Lei nº 3/2014, de 28/01

10/07/2025- relatório de avaliação de risco

Outros procedimentos:

- Realizada a consulta anual aos trabalhadores;
- Questionário de diagnóstico de necessidades formativas;
- Preenchimento e submissão do Anexo D do relatório único.

No âmbito da medicina do trabalho

A realização de exames de saúde tem como finalidade verificar a aptidão física e psíquica do trabalhador para o exercício da atividade, bem como a repercussão desta e das condições em que é prestada na saúde do mesmo.

Os exames de medicina no trabalho são exames de contexto ocupacional em que o objeto de estudo é o binómio Homem/trabalho.

As consultas de Medicina do Trabalho dividem-se em três tipos: de admissão, periódicas ou ocasionais

Consulta de admissão- realizam-se antes do início das funções ou, em caso de urgência, nos 15 dias seguintes;

Consultas periódicas- realizadas anualmente para os trabalhadores com idade igual ou superior a 50 anos e, de 2 em 2 anos para os outros trabalhadores;

Consultas ocasionais -são obrigatórias quando o trabalhador regressa ao trabalho após uma ausência superior a 30 dias por baixa médica ou devido a um acidente. Realizam-se também sempre que existam alterações significativas no local de trabalho, com repercussão nociva para a saúde dos trabalhadores.

CONSULTAS DE MEDICINA NO TRABALHO REALIZADAS EM 2025

07/02/2025	11	Periódico
07/02/2025	2	Após doença
07/02/2025	2	Admissão
18/03/2025	1	Admissão
07/05/2025	1	Admissão
27/05/2025	1	Admissão
12/08/2025	1	Após doença
09/09/2025	1	Admissão



HACCP

Garantir um elevado nível de proteção da saúde pública é um dos objetivos fundamentais da legislação em vigor, nomeadamente do Regulamento CE nº 852/2004 do Parlamento Europeu e do Conselho de 29/04/2004, relativo à higiene dos géneros alimentícios, o qual refere a aplicação geral dos procedimentos baseados nos princípios HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Point- Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos).

O sistema HACCP é uma abordagem sistemática e estruturada sobre o processo produtivo dos alimentos, reconhecida internacionalmente, que permite obter produtos com elevada segurança.

É um sistema de segurança alimentar concebido para prevenir, ou minimizar os riscos alimentares, através do controlo dos fatores capazes de prejudicar a qualidade dos alimentos no que se refere á probabilidade de contaminações químicas, físicas ou biológicas dos alimentos.

Foram realizadas as Visitas de acompanhamento do desenvolvimento e a implementação do sistema de Segurança Alimentar nas seguintes datas

- 26/02/2025
- 12/05/2025
- 02/07/2025
- 10/09/2025

Medidas de Autoproteção

Relativamente á revisão das Medidas de autoproteção, foi emitido pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil parecer técnico favorável à Inspeção Regular em 17/09/2025

[Handwritten signatures and initials]

Angariação de receitas

A ASCRSPF continuou no ano de 2025 realizar durante o período de apresentação da declaração IRS através de *e-mail*, *flyers*, publicitação nas redes sociais a sensibilização dos membros da Direção, funcionárias, familiares e comunidade para uma campanha para a atribuição da consignação de 0,5% do IRS de acordo com a regulamentação da Lei nº 16/2001 de 22 de junho. Esta consignação fiscal não representa qualquer custo adicional para o contribuinte.

CONSIGNAÇÃO DE 0,6% DO IRS/CONSIGNAÇÃO DO BENEFÍCIO DE 15% DO IVA SUPOSTADO	
ENTIDADES BENEFICIÁRIAS	
Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input type="checkbox"/>
Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input checked="" type="checkbox"/>
1101	NIF 501464158
	IRS IVA

**AO PREENCHER
A DECLARAÇÃO DE IRS,
NO QUADRO 11, DO MODELO 3
COLOQUE O CONTRIBUINTE
DA
ASCR SÃO PAULO DE FRADES**



Valor angariado:	721.50€
-------------------------	----------------



Documentação/imagem e comunicação

No ano de 2025, mantivemos atualizado o site institucional www.ascrspf.org que permite dar a conhecer a Instituição, divulgar as atividades realizadas assim como proceder à inserção de documentos institucionais nomeadamente:

- Convocatórias;
- Planos de Atividades;
- Relatório de Contas;
- Código de conduta para prevenção e combate ao assédio no trabalho
- Código de Ética e boa conduta
- Outros documentos institucionais

A ASCRSPF mantém atualizado a sua página do *Facebook* <https://www.facebook.com/Associa%C3%A7%C3%A3o-Social-Cultural-e-Recreativa-de-SPaulo-de-Frades> porque traduz-se num poderoso meio de divulgação junto dos seus Clientes, associados e à comunidade em geral.

Formações/cursos/seminários realizadas no ano de 2025

No ano de 2025, com o objetivo de obter referenciais de qualidade as funcionárias da ASCRSPF frequentaram várias formações no âmbito da aquisição de competências para a prestação dos serviços, nas áreas onde intervêm. A capacitação e a formação assumem-se como áreas estratégicas, para as Instituições na medida em que permitem dotá-las das competências e ferramentas necessárias ao desenvolvimento de um trabalho de excelência no serviço que prestam aos seus Clientes e no processo de crescimento que se pretende consolidar no sector social.

Formação	Entidade	Nº Horas	Data	Nº Funcionários
Prevenção de infeções	ULS de Coimbra	2	14/01/2025	5
Coimbra Social Summit	C. M. Coimbra	2	11,12/02/2025	1
Ergonomia – Relaxamento e Gestão de Esforço	ULS de Coimbra	2	25/02/2025	5
Saúde Mental – Gestão do Stress	ULS de Coimbra	2	11/03/2025	4
Suporte Básico de Vida	Enf. ^a Raquel Borges	1	12/03/2025	14
Prevenção de úlceras por Pressão	ULS de Coimbra	2	25/03/2025	7
1º Encontro do SAAS de Coimbra- os desafios na intervenção social	C. M. Coimbra/SAAS de Coimbra	6	13/12/2024	2
Prevenção da negligência, abusos e maus tratos	EPVL	25	08/05/2025 A 12/06/2025	10
Literacia Digital -SNS	ULS de Coimbra	2	20/05/2025	1
Liderança, Gestão e Segurança no trabalho	IEFP	30	9 e 23/05/2025 e 06/06/2025	1

Estatuto do Cuidador Informal	ULS de Coimbra	2	03/06/2025	8
Jornadas Nacionais de Promoção de envelhecimento ativo e bem-sucedido	C. M. Coimbra/Rede Social	6h30	23/09/2025	1
Implementação da legislação laboral nas organizações do setor social	ACT	3	22/10/2025	2
Animação e Ocupação de tempos livres	EPVL	25	21/09/2025 a 11/11/2025	6
Saúde Mental na 3ª idade	IEFP	25	28/10/2025 a 28/11/2025	7
Encontro da Rede Social de Coimbra	C.M. Coimbra/ Rede Social	4h30	25/11/2025	1
Primeiros Socorros/Combate a Incêndios	Bombeiros V. Brasfemes	1	06/05/2024	20
Avaliação de riscos em contexto de trabalho	AMBIGLOBAL	1h30	10/07/2025	6

[Handwritten signatures and initials in the top right corner]

Intervenção Comunitária

Fundo de Emergência Social

Durante o ano de 2025 a ASCRSPF manteve-se como entidade gestora do FMES, no âmbito de um protocolo com a Câmara Municipal de Coimbra, que têm como objetivo definir regras, princípios e procedimentos para a atuação da entidade gestora e para atribuição das verbas aos beneficiários.

O FMES é uma medida de apoio social, implementada pela C.M.C em articulação com as Comissões Sociais de Freguesia, que visa a proteção de indivíduos e/ou agregados familiares em situação de grave ou emergente carência social e económica.

No ano de 2025, o protocolo do Fundo Municipal de Emergência Social foi assinado em 01/04/2025, referente à qual a ASCRSPF teve de realizar o relatório dos apoios concedidos, mediante a entrega dos comprovativos das despesas, e deliberações da CSF referente aos montantes atribuídos em sede de reunião da CSF.





Ano de 2025	
1ª Tranche 22/05/2025	25.000,00€
2ª Tranche 15/12/2025	28.000,00€
Verba total FMES em 2025	53.000,00€

Valor da tranche do FMES em 2025

Relatórios	Valor relatórios	Nº de agregados
Ano 2025		
1º Relatório do Ano de 2025- 14/08/2025 Apoios concedidos no período de 19/01/2025 a 24/07/2025	24.843.03€	102
2º Relatório do Ano de 2025 -14/01/2026 Apoios concedidos no período de 19/08/2025 a 31/12/2025	12.793.33€	40
Valor Total de apoios concedidos	37.636.36€	142

Neste sentido, e enquanto membro do Núcleo Executivo a representante da ASCRSPF participou em:

Nº de Reuniões do Núcleo Executivo 12

No que se refere às reuniões enquanto membro da Comissão Social de Freguesia, a representante da ASCRSPF participou em:

<i>Nº de Reuniões do plenário CSF</i>	2
--	----------



PARCERIAS

Projetos/ candidaturas

A ASCRSPF encontra-se inserida num contexto de Parcerias Locais (IPSS, Autarquias, Paróquias, Associações Culturais, Recreativas, Desportivas e Juvenis, etc.), tendo como objetivo primordial contribuir para o desenvolvimento do trabalho comunitário na sua área geográfica envolvente.

Entidades Parceiras	Designação da Parceria
Instituto da Segurança Social, I.P- Centro Distrital de Coimbra	<p>Efetuarão o pagamento pontual e regular das participações financeiras estabelecidas nos Acordos de Cooperação para as respostas sociais de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Creche;</p> <p>Realizada visita de acompanhamento pela Técnica Dr.ª Cristina Andrade em 21/11/2025 e 24/11/2025 às respostas sociais de Creche, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.</p> <p>Utilização de recursos materiais e humanos do município, assim usufruindo de parcerias/projetos do mesmo para o desenvolvimento de algumas atividades de caráter lúdico e cultural da Instituição;</p> <p><u>No âmbito do Fundo Municipal de Emergência Social:</u></p> <ul style="list-style-type: none">-Transferência para a Instituição das verbas após o envio dos relatórios de execução da despesa;- Colaboração com a entidade no acompanhamento e na atribuição dos apoios aos beneficiários, de modo a contribuir para a eficácia do FMES;-Disponibilização de recursos humanos ao Atendimento Social Integrado para acompanhamento técnico e auxílio á decisão dos apoios a conceder pelas CSF;- Divulgação do FMES junto da Comunidade- Participação como elemento da Comissão Social da União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades, no âmbito da qual foi eleito para o Núcleo Executivo da CSFESPF juntamente com mais parceiros.
Câmara Municipal de Coimbra	



União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades

Continuação da cooperação entre a Instituição e UFESPF de forma a promover as necessidades da Comunidade, nomeadamente no âmbito da Comissão Social de Freguesia;

Continuação de cedência no edifício sede da UFESPF sito na Rua da Junta- S. Paulo de Frades, de salas no R/CH para realização de atividades de formação ou de interesse da Comunidade;

- Protocolo de cedência de uso de instalações- Contrato de comodato do 1º andar do edifício UFESPF

Instituto de Emprego e Formação Profissional- IEFP

- No âmbito do IEFP, realizou-se um estágio de Empreendedorismo e Gestão de Projetos

“Saúde até Si”,

Colaboração na cedência de instalações para a colheita de análises Clínicas/ECG, assim como na divulgação do serviço junto dos nossos Clientes e da Comunidade Local.

Centros de Saúde

Esta parceria desenvolveu-se com os Centros de Saúde de abrangência dos nossos Clientes, existindo sempre uma articulação ao nível do gabinete de Serviço Social, nomeadamente no âmbito de sinalizações/encaminhamentos e com as equipas médicas e de enfermagem.

ERSUC- Resíduos Sólidos do Centro S.A

Consiste na dinamização e sensibilização ambiental, nomeadamente com entregas de resíduos (ex: papel, plástico, vidro) nas instalações da ERSUC por parte da Comunidade Local assumindo a ASCRSPF apenas e, exclusivamente um papel de intermediário no recebimento das contrapartidas financeiras para benefício da “Sofia a Pequena Guerreira”

Escola Superior de Educação

Integração de estagiários e na participação dos Clientes em projetos



Candidaturas

- Aprovação da candidatura em 07/07/2025, pela Câmara Municipal de Coimbra com um apoio financeiro de 14.643.48€ no âmbito do RMAAAS, ao nosso “Projeto Rua com Eles” que têm como objetivo promover o bem-estar e qualidade de vida dos nossos Clientes das nossas respostas sociais de creche, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário através de convívio inter-geracional

- Apresentou em 24/06/2025 candidatura ao Programa Bairro Feliz do Pingo Doce para aquisição de equipamento para o exterior nomeadamente mesa de piquenique, tenda e banco de jardim para colocar no pátio exterior.

O projeto obteve parecer desfavorável

Projeto- Alargamento da resposta social de Creche

No seguimento de pedido efetuado pela Direção da Instituição, foi realizada vistoria Técnica em 02/04/2025, pela técnica do Centro Distrital de Coimbra designadamente, Arq.^a Sandra Marques – Técnica da UTAE, com o objetivo de verificar as desconformidades das instalações, de forma á elaboração/apresentação de um novo projeto final de acordo com a legislação especifica aplicável á resposta para efeito de celebração do acordo de cooperação pretendido com o ISS, I.P.

Nesta sequência, resultou o envio em 07/08/2025 pelo ISS I.P-Centro Distrital de Coimbra da informação referindo alteração da capacidade de 30 crianças para 64 crianças.

Face ao exposto, e no seguimento do pedido apresentado em 25/08/2025 junto do ISS, I.P de Reprogramação Física do Projeto PARES, para a resposta social de Creche foi emitido autorização por despacho superior do ISS, I.P- Conselho Diretivo em 20/11/2025 para o aumento da capacidade da creche de 30 para 64 crianças.

[Handwritten signature]
F. B. B. B.

Atividades Culturais e Recreativas da ASCRSPF

XLI Aniversário da ASCRSPF

No ano de 2025, a ASCRSPF, realizou em 23/03/2025, no âmbito das comemorações do 41º aniversário o almoço comemorativo na nossa sede, onde estiveram presente entre sócios, Clientes das repostas sociais, Presidente da Câmara Municipal de Coimbra, Presidente da União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades assim como outros elementos do seu executivo, representantes da Obra Social de Torre de Vilela e do Centro Social Cultural e Recreativo do Botão



Feira Popular

A Convite da União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades participamos no dia 29 de Junho na Feira Popular de Coimbra, num stand divulgativo da nossa Instituição, nomeadamente através da exposição de trabalhos manuais realizados pelos nossos idosos e crianças das nossas respostas Socias de Creche e Centro de Dia.



Caminhada do conhecimento – Caminhada Solidária

A nossa instituição foi convidada pela ADETOCO para em parceria realizar em 30/11/2025, uma caminhada Solidária.

Esta associação (ADETOCO) organiza para os seus associados e, população em geral caminhadas por várias regiões do país sendo o principal objetivo a prática do exercício físico e, a vertente solidária direcionada às Instituições.



[Handwritten signatures and initials in the top right corner]

Jantar da Academia do Bacalhau

A convite da Academia do Bacalhau foi realizado em 01/10/2025 um jantar nas nossas instalações, para os comadres/compadres da referida Academia, que têm um propósito de cariz solidário nomeadamente com atribuição de um donativo para a Instituição.





Notas finais

No final do exercício, considera-se que a Instituição apresentou uma gestão equilibrada, procurando assegurar a sustentabilidade económica e financeira, apesar dos desafios inerentes ao contexto social e económico atual.

As atividades desenvolvidas ao longo do período permitiram dar resposta às necessidades dos utentes, com especial enfoque na área da terceira idade, garantindo a qualidade dos serviços prestados e o cumprimento da missão social da Instituição.

Importa salientar o contributo de todos os colaboradores, voluntários e parceiros, cujo empenho foi fundamental para o funcionamento das respostas sociais e para o alcance dos objetivos definidos.

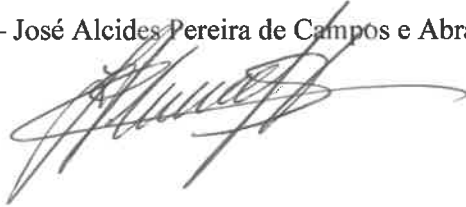
A Direção continuará a desenvolver esforços no sentido de melhorar a eficiência dos serviços, reforçar a qualidade do apoio prestado e assegurar a sustentabilidade futura da Instituição.

Aos fornecedores, banca, IPSS's parceiras e outras Associações também parceiras, Câmara Municipal de Coimbra, União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades, Instituto da Segurança Social I.P- Centro Distrital de Coimbra, Instituto de Emprego e Formação Profissional, Paróquia de S. Paulo de Frades, e todas as outras entidades com as quais ao longo do ano fomos estabelecendo contactos, o nosso agradecimento pela colaboração prestada.

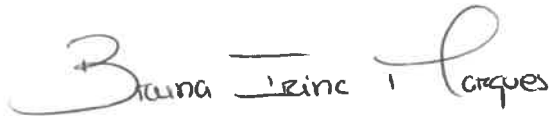
O Papel das IPSS'S é e deve ser o pilar da ação social.

S. Paulo de Frades, 11 de Março de 2026

Presidente – José Alcides Pereira de Campos e Abranches



Vice-Presidente- Bruna Irina Campos Marques



Tesoureiro- António Francisco Bento



Secretário- Alberto Alves Âdreço



Vogal- Mauro Alexandre Soares Martins





Handwritten signatures and initials in the top right corner, including a large signature and a blue signature.

ANEXOS

MAPA DE BALANÇO

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA

Mapa de Balanço (Mapa B)

Ano das contas: 2025

Instituição: 20016955683 - Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades

Mapa B. Mapa de Balanço

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31/12/2025	31/12/2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		336 088,77 €	339 312,34 €
Bens do património histórico e cultural			
Propriedade de investimento			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros		4 997,19 €	4 997,19 €
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outros			
		341 085,96 €	344 309,53 €
Ativo Corrente			
Inventários		3 262,56 €	2 593,60 €
Créditos a receber		48 489,18 €	22 371,88 €
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros entes públicos		2 359,59 €	5 505,42 €
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outras contas a receber		2 213,83 €	4 583,29 €
Diferimentos		8 536,13 €	3 275,57 €
Outros ativos financeiros			
Caixa e depósitos bancários		200 686,72 €	194 858,34 €
Outros			
		265 548,01 €	233 188,10 €
TOTAL DO ACTIVO		606 633,97 €	577 497,63 €
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos		177 939,49 €	177 059,57 €
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados			
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais		175 359,75 €	180 370,03 €
		353 299,24 €	357 429,60 €
Resultado líquido do período		27 150,80 €	4 402,93 €
TOTAL DO FUNDO DE CAPITAL		380 450,04 €	361 832,53 €
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos		47 500,00 €	77 500,00 €
Outras contas a pagar			
Outros			
		47 500,00 €	77 500,00 €
Passivo corrente			
Fornecedores		18 969,32 €	17 459,33 €
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		12 798,66 €	11 977,64 €
Acionistas/sócios			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outras contas a pagar		146 915,95 €	108 728,13 €
Outros passivos financeiros			
Outros			
		178 683,93 €	138 165,10 €
TOTAL DO PASSIVO		226 183,93 €	215 665,10 €
TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS E DO PASSIVO		606 633,97 €	577 497,63 €

Ano das contas: 2025

Instituição: 20016955683 - Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades

Número RS/Actividades agregadas: 5

Mapa A. Demonstração dos resultados por Natureza

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		571 876,40 €	522 164,54 €
Subsídios, doações e legados à exploração		19 585,87 €	8 923,88 €
ISS, IP - Centros Distritais			
Outros		19 585,87 €	8 923,88 €
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		78 729,64 €	77 176,19 €
Fornecimentos e serviços externos		75 196,34 €	69 460,97 €
Gastos com o pessoal		405 162,74 €	374 425,57 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos		6 671,19 €	6 117,54 €
Outros gastos e perdas		1 883,93 €	969,35 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		37 160,81 €	15 173,88 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		8 015,80 €	8 102,96 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		29 145,01 €	7 070,92 €
Juros e rendimentos similares obtidos		506,95 €	1 769,44 €
Juros e gastos similares suportados		2 501,16 €	4 437,43 €
Resultado antes de impostos		27 150,80 €	4 402,93 €
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		27 150,80 €	4 402,93 €



[Handwritten signatures and initials]

ANEXOS



Handwritten signatures and initials in the top right corner, including a large signature, 'F', 'D', and 'B'.

ATIVIDADES
CULTURAIS E
RECREATIVAS

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

1							Recursos Envolvidos		
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Matérias	Humanos	Financeiros	Estado
Março (3-7)	Semana de comemoração do XLI Aniversário da Instituição	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local -Quebrar o isolamento social - Reviver memórias antigas	Convite a todos os antigos clientes / sócios para visitar a instituição Divulgação nas redes sociais	Clientes Familiares de Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Matérias inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	-----	Realizado
Março 9	XLI Aniversário da Instituição	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local -Quebrar o isolamento Social	Realização de almoço convívio e tarde de animação musical	Clientes Familiares de Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Matérias inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	900€	Realizado
Abril	Mercadinho de Páscoa	- Divulgar os produtos locais - Espaço de comércio	Venda de produtos realizados na nossa instituição	Comunidade	Instituição	Matérias inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	50€	Não Realizado
Junho 20	Festa de São João	-Promover o convívio inter-geracional; -Permitir um envolvimento da Comunidade Local; -Quebrar o Isolamento Social da Comunidade	Apresentação de uma peça de teatro/música pelos Clientes de SAD e CD	Comunidade Clientes Familiares de Clientes	Salão Polivalente da Instituição	Matérias inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	150€	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

2 Recursos Envolvidos									
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Setembro	IX Feira de Almaziva	-Promover o intercâmbio institucional; -Promover um espaço de convívio entre a Comunidade - Divulgar as Associações Locais; - Promover o associativismo	Realização de uma feira para as várias associações locais tenham possibilidade de expor os seus produtos artesanais	Comunidade	Largo da Igreja S. Paulo de Frades	Materiais inerentes à atividade	Elementos da ASCRSPF	50€	Não Realizado
Outubro	Mercadinho de Outono	- Divulgar os produtos locais - Espaço de comércio	Venda de produtos realizados na nossa instituição	Comunidade	Instituição	Materiais inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	50€	Realizado
Dezembro	Mercadinho de Natal	- Divulgar os produtos locais - Espaço de comércio	Venda de produtos realizados na nossa instituição	Comunidade	Instituição	Materiais inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	50€	Realizado
Dezembro	Jantar de Natal	- Fortalecer relações inter-pessoais; - Estreitar laços de amizade convívio	Realização de um jantar alusivo à época natalícia e, troca de prendas	Funcionárias da ASCRSPF Elementos da Direção da ASCRSPF	A definir	—	—	700€	Realizado
Dezembro	Festa de Natal 19	-Promover o convívio inter-geracional; -Permitir um envolvimento da Comunidade Local; -Quebrar o Isolamento Social da Comunidade	Apresentação de uma peça de teatro/música pelos Clientes de SAD e CD	Comunidade Clientes Familiars de Clientes	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	150€	Realizado



[Handwritten signatures and initials in the top right corner]

ATIVIDADES

CENTRO DE DIA

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Irmãos
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Recursos Envolvidos									
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Janeiro	Celebração do Dia dos Reis (6)	- Expressão plástica - Proporcionar momentos de diversão, estimulação, recreação de tradições e colocar em prática a criatividade	Atividade alusiva ao dia, realização de coraas e trabalhos relacionados ao tema	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D. A.S.G. An. Cult Educadoras A.A.E.	Recursos existentes	Realizado
	Aula de Ginástica (Todas as Terças-Feiras)	- Promover o lazer saudável; - Estimular o bem-estar físico, psíquico e social; - Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local.	Momento de prática de exercício físico - Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia População da Freguesia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Professora de Ginástica	Recursos existentes	Realizado
	Pedalar sem Idade	- Combater a solidão e o isolamento não desejados de seniores e pessoas com mobilidade reduzida.	Passeios regulares nos trishaws	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Voluntários	Recursos existentes	Realizado
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa Idosos do centro de Dia	Recursos existentes	Não Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

		Recursos Envolvidos								
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	2	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Janeiro	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	2	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Recursos existentes	Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais								
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.								
		Conversar com os pais sobre o desenvolvimento da criança.								
Janeiro	Semana dos Afetos - Celebração do Dia dos Afetos e do Dia do Amor	Diálogo sobre o tema do amor e a importância do mesmo	Valorização dos sentimentos e carinho para com o outro	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	2	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Equipa Educativa	Recursos existentes	Realizado
		Elaboração de uma lembrança comemorativa								
	Aula de Ginástica (Todas as Terças-Feiras)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o lazer saudável; - Estimular o bem-estar físico, psíquico e social; - Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local. 	Momento de prática de exercício físico - Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia População da Freguesia	Salão Polivalente	2	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Professora de Ginástica	Recursos existentes	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Recursos Envolvidos							
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Estado	
Fevereiro	Pedalar sem Idade	- Combater a solidão e o isolamento não desejados de seniores e pessoas com mobilidade reduzida.	Passetes regulares nos trishaws	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Recursos existentes	Não Realizado
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Recursos existentes	Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;					
		Saber ouvir uma história.					
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Recursos existentes	Realizado
Março	Carnaval (Data a definir)	Desfile de Carnaval Baile de Máscaras	Momento de convívio e diversão	Todas as respostas sociais	Salão Polivalente	Recursos existentes	Realizado
	Dia da Mulher (8)	Importância do papel da mulher na sociedade	Momento de partilha e troca de conhecimentos	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Recursos existentes	Realizado
	XLI Aniversário da Instituição	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local	Realização de almoço convívio e tarde de animação musical	Clientes Familiares de Clientes Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Recursos existentes da ASCRPF	Realizado

[Handwritten signatures and initials]

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Recursos Envolvidos								
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	4	Estado	
						Humanos	Financeiros	
	Dia do Pai (17)	Elaborar lembranças e proporcionar um momento feliz	Importância do poder da figura paterna	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Mudança de Estação do Ano – Primavera	Mudar a decoração da instituição	- Relembrar memórias e tradições - Momento de expressão plástica	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia Internacional da Árvore (22)	Plantar uma árvore no local do projeto “Rua com eles”	- Contacto com a Natureza - Reviver tempos antigos	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Terreno da Instituição	Animadora Cultural Equipa da creche	Material doado pelos familiares	Realizado
Março	Aula de Ginástica (Todas as Terças-Feiras)	- Promover o lazer saudável; - Estimular o bem-estar físico, psíquico e social; - Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local.	Momento de prática de exercício físico - Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia População da Freguesia	Salão Polivalente	Animadora Cultural Professora de Ginástica	Recursos existentes	Realizado
	Pedalar sem Idade	- Combater a solidão e o isolamento não desejados de seniores e pessoas com mobilidade reduzida.	Passeios regulares nos trishaws	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Animadora Cultural Voluntários	Recursos existentes	Não Realizado
	Comboio Turístico	- Promover o convívio - Relembrar costumes	Passeio pela cidade de Coimbra em comboio turístico	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	A.Cult A.S.G. A.A.D.	Recursos existentes	Realizado



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

		5 Recursos Envolvidos							
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Março	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
Março	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
Abril	Dia Mundial da Atividade Física (6) (A celebrar dia 8)	Elaboração de uma aula de ginástica	- Promover momentos de relaxamento - Sensibilizar para a importância da atividade física	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Semana da Celebração da Páscoa	Momento religioso	Missa	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Padre da Aldeia	Recursos existentes	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Recursos Envolvidos								
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Estado		
Abril	Dia Internacional dos Museus (18)	Visitar um museu - Museu da Ciência -	- Sensibilizar para o património cultural - Proporcionar momento de lazer e descoberta	- Idosos do Centro de Dia	Coimbra ou arredores	Financeiros Custo da entrada	Não Realizado	
	Dia da Liberdade (25)	Trabalhos de expressão plástica	- Relembrar vivências e experiências de cada um - Perceber a importância do 25 de Abril	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Humanos A.A.D A.S.G An. Cult	Realizado	
	Dia do Trabalhador (30)	Elaboração de trabalhos de expressão plástica sobre as profissões	- Redescobrir profissões	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Recursos existentes	
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Materiais Livros ou imagens ilustradas	Recursos existentes	Realizado
			Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Recursos existentes
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Recursos Envolvidos						
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Estado
Abril	Aula de Ginástica (Todas as Terças-Feiras)	- Promover o lazer saudável; - Estimular o bem-estar físico, psíquico e social; - Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local.	Momento de prática de exercício físico - Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia População da Freguesia	Salão Polivalente	Realizado
	Pedalar sem Idade	- Combater a solidão e o isolamento não desejados de seniores e pessoas com mobilidade reduzida.	Passeios regulares nos trishaws	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Não Realizado
	Dia da Mãe	Celebrar o dia comemorativo recebendo mensagens dos filhos (as)	- Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Realizado
Maio	Dia de Nossa Senhora de Fátima (13)	Rezar o terço Ouvir as celebrações Passeio a Fátima	- Momento religioso	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Realizado
	Dia da Espiga (13)	Caminhada afim de apanhar flores para posteriormente se criar um ramo e dar a conhecer ou relembrar o significado de cada flor	- Relembrar tradições - Momento de caminhada - Fomentar a cultura geral	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Realizado
	São Marcos na quinta-feira da Ascensão	Passeio a São Marcos	-Momento de lazer e descontração	- Idosos do Centro de Dia	São Marcos	Não Realizado



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Maio	Dia da Família (15)	Reforçar a mensagem sobre união, amor e respeito	- Diálogo para sensibilizar	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Aula de Ginástica (Todas as Terças-Feiras)	- Promover o lazer saudável; - Estimular o bem-estar físico, psíquico e social; - Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local.	Momento de prática de exercício físico - Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia População da Freguesia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Professora de Ginástica	Recursos existentes	Realizado
	Pedalar sem Idade	- Combater a solidão e o isolamento não desejados de seniores e pessoas com mobilidade reduzida.	Passeios regulares nos trishaws	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Voluntários	Recursos existentes	Não Realizado
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia <i>(1ª quinta feira do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia <i>(todas as 2ªs feiras do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

9

Recursos Envolvidos						
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Estado
					Humanos	Financeiros
					Materiais	
Junho	Dia da Criança (1)	Elaborar no salão vários cantinhos com imensos jogos que se faziam antigamente para as crianças se juntarem aos idosos	- Promover convívio intrageracional	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Dia da Criança	Realizado
	Passeio ao Luso e Bussaco	Momentos de convívio e lazer	Visitar o Museu Militar	- Idosos do Centro de Dia	Luso Bussaco	Não Realizado
	Dia do Piquenique (18)	Realizar um piquenique	Proporcionar momentos de convívio fora do contexto da sala de refeições	- Idosos do Centro de Dia	Dia do Piquenique (18 de Junho)	Realizado
	Festa final de Ano	Proporcionar momentos de convívio; Propiciar momentos de boa disposição e diversão; Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de uma etapa letiva.	- Promover o convívio interpessoal - Favorecer as relações	Todas as respostas sociais	Salão Polivalente	Realizado
Aula de Ginástica (Todas as Terças-Feiras)	- Promover o lazer saudável; - Estimular o bem-estar físico, psíquico e social; - Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local.	Momento de prática de exercício físico - Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia População da Freguesia	Salão Polivalente	Animadora Cultural Professora de Ginástica	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Irmãos
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Recursos Envolvidos									
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Junho	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia <i>(1ª quinta feira do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Pedalar sem Idade	- Combater a solidão e o isolamento não desejados de seniores e pessoas com mobilidade reduzida.	Passeios regulares nos trishaws	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Materiais inerentes á atividade	Animadora Cultural Voluntários	Recursos existentes	Realizado
	Feriado Municipal comemoração (Semana 2-5)	Diálogo acerca do dia em questão Visita à Rainha Santa	-Desenvolvimento de capacidades e competências - Momento de lazer - Promover momentos de lazer	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente Confraria da Rainha Santa Isabel	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada	Realizado
Julho	Dia dos Avós (26)	Celebração do Dia dos Avós Realização de videochamadas com os familiares (netos)	- Promover convívio intergeracional - Proporcionar momentos com familiares	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Passeio no Pantufas	Passeio pela Cidade de Coimbra no autocarro Pantufas	- Momento de lazer e descoberta	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da viagem	Não Realizado



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Julho	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
Aula de Ginástica (Todas as Terças-Feiras)	- Promover o lazer saudável; - Estimular o bem-estar físico, psíquico e social; - Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local.	Momento de prática de exercício físico - Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia População da Freguesia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Professora de Ginástica	Recursos existentes	Realizado	
Pedalar sem Idade	- Combater a solidão e o isolamento não desejados de seniores e pessoas com mobilidade reduzida.	Passeios regulares nos trishaws	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Voluntários	Recursos existentes	Não Realizado	

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

12

Recursos Envolvidos							
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Estado	
					Materiais	Humanos	
						Financeiros	
	Época balnear	Realização de trabalhos manuais respetivos à estação do ano a iniciar-se Visitas a praias Romaria de São Tomé	- Promover momentos recreativos e de lazer - Desenvolver atividades diferenciadas	- Idosos do Centro de Dia	Vários Locais - Figueira da Foz - Mira - Tentúgal - Rebolim	A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes Realizado
Julho Agosto Setembro	Aula de Ginástica (Todas as Terças-Feiras)	- Promover o lazer saudável; - Estimular o bem-estar físico, psíquico e social; - Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local.	Momento de prática de exercício físico - Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia População da Freguesia	Salão Polivalente	Animadora Cultural Professora de Ginástica	Recursos existentes Realizado
	Pedalar sem Idade	- Combater a solidão e o isolamento não desejados de seniores e pessoas com mobilidade reduzida.	Passeios regulares nos trishaws	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Animadora Cultural Voluntários	Recursos existentes Realizado
	Vindimas (dia a definir)	Elaboração de trabalhos plásticos alusivos ao tema .	- Estimulação cognitiva - Promover motricidade fina	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Animadora Cultural	Recursos existentes Realizado
Setembro	Dia Internacional da Alfabetização (8)	Criação de cadernos de alfabetização para estimular os utentes analfabetos	- Favorecer aos utentes momento de benefício próprio de palavras básicas (nome, localidade, naturalidade, etc...)	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Animadora Cultural	Recursos existentes Não Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

13

Recursos Envolvidos									
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Setembro	Dia da Doença de Alzheimer (21)	Sensibilização para primeiros sintomas	- Momento de sensibilização	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Não Realizado
	Aula de Ginástica (Todas as Terças-Feiras)	- Promover o lazer saudável; - Estimular o bem-estar físico, psíquico e social; - Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local.	Momento de prática de exercício físico - Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia População da Freguesia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Professora de Ginástica	Recursos existentes	Realizado
	Pedalar sem Idade	- Combater a solidão e o isolamento não desejados de seniores e pessoas com mobilidade reduzida.	Passeios regulares nos trishaws	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Voluntários	Recursos existentes	Não Realizado
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado

(Handwritten signatures and initials)

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Recursos Envolvidos									
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Setembro	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
	Dia Internacional do Idoso (1)	Realização de marmelada	- Promover convívio entre gerações - Estimulação sensorial	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Refeitório	Marmelos	Animadora Cultural Equipa da creche	Material doado pelos familiares	Realizado
		Lembrança para os utentes							
Outubro	Dia Internacional da Música (1)	Criação de um momento de convívio intergeracional, cantando músicas infantis e antigas	- Promover convívio entre gerações - Momento de lazer	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Equipa da creche Prof. Música		Realizado
		Sessão de consolidação sobre como ter uma boa alimentação							
	Dia Mundial da Alimentação (16)	Sessão de consolidação sobre como ter uma boa alimentação	Alertar para possíveis cuidados a ter	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Equipa da creche	Recursos existentes	Realizado
		Sessão acerca dos possíveis sintomas e sinais de início e explicação de como atuar							
	Dia Mundial do AVC (29)	Sessão acerca dos possíveis sintomas e sinais de início e explicação de como atuar	Alertar sobre cuidados de saúde	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Não Realizado





Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Recursos Envolvidos							
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Estado	
Outubro	Celebração do Pão de Deus (31)	As crianças e os idosos unem-se para fazer pão de abóbora, de modo a recriar a tradição do pão de Deus	Momento de Culinária	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Realizado	
	Aula de Ginástica (Todas as Terças-Feiras)	- Promover o lazer saudável; - Estimular o bem-estar físico, psíquico e social; - Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local.	Momento de prática de exercício físico - Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia População da Freguesia	Salão Polivalente	Realizado	
	Pedalar sem Idade	- Combater a solidão e o isolamento não desejados de seniores e pessoas com mobilidade reduzida.	Passeios regulares nos trishaws	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Realizado	
	Hora do Conto		Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Não Realizado
			Visita dos idosos do centro de dia;				
			Saber ouvir uma história. Estabelecer laços com outras gerações;				
	Aula de Música		Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Realizado
			Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.				

 5. Sec. 7

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

16

Recursos Envolvidos									
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Novembro	Homenagem aos Finados	Deslocação até aos cemitérios mais próximos para os parentes homenagearem os seus familiares bem como antigos amigos e conhecidos	- Promover o culto da saudade dos entes queridos e de Clientes falecidos da Instituição	- Idosos do Centro de Dia	Cemitério de São Paulo de Frades Cemitério de Eiras Cemitério do Dianteiro	—	A.A.D A.S.G An. Cult	—	Não realizado
	Dia de São Martinho (11)	Idosos e crianças juntam-se para comemorar tradições – fogueira para assar castanhas Realiza-se um lanche de convívio	Reviver tradições de modo a estimular a memória	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Castanhas	A.A.D A.S.G An. Cult Equipa da creche	60€	Realizado
	Dia do Pijama (20)	Todos levam vestido o pijama e realiza-se uma sessão fotográfica com cenário respetivo ao tema	- Proporcionar momentos de lazer e diversão	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Pijama	A.A.D A.S.G An. Cult Equipa da creche	Recursos existentes	Realizado
	Aula de Ginástica (Todas as Terças-Feiras)	- Promover o lazer saudável; - Estimular o bem-estar físico, psíquico e social; - Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local.	Momento de prática de exercício físico - Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia População da Freguesia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Professora de Ginástica	Recursos existentes	Realizado

[Handwritten signature]
7 *[Handwritten signature]*

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Recursos Envolvidos									
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Novembro	Pedalar sem Idade	- Combater a solidão e o isolamento não desejados de seniores e pessoas com mobilidade reduzida.	Passeios regulares nos trishaws	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Voluntários	Recursos existentes	Não Realizado
		Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia <i>(todas as 2^{as} feiras do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
	Hora do Conto	Visita dos idosos do centro de dia;	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia <i>(1^a quinta feira do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Saber ouvir uma história.							
Dezembro	Dia a definir	Estabelecer laços com outras gerações	- Proporcionar momentos de diversão e lazer entre os Clientes	- Idosos do Centro de Dia	Coimbra		A.A.D A.S.G An. Cult		Não Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais	- Fomentar momentos de partilha e interação entre Clientes, crianças e familiares	Todas as respostas sociais	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult Equipa da creche	Definido no Plano Geral	Realizado
	Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.	Creche, alusiva à época celebrar	- Proporcionar momentos de lazer	- Idosos do Centro de Dia	Bombeiros de Coimbra Penela		A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada	Realizado
	Festa de Natal	Passoio para observar a decoração da época natalícia	Apresentação de uma atividade com a participação dos Clientes de Centro de Dia e Creche, alusiva à época a celebrar						

(Handwritten signatures and initials)

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Recursos Envolvidos										
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado	
Dezembro	Aula de Ginástica (Todas as Terças-Feiras)	- Promover o lazer saudável; - Estimular o bem-estar físico, psíquico e social; - Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local.	Momento de prática de exercício físico - Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia População da Freguesia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Professora de Ginástica	Recursos existentes	Realizado	
	Pedalar sem Idade	- Combater a solidão e o isolamento não desejados de seniores e pessoas com mobilidade reduzida.	Passeios regulares nos trishaws	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Voluntários	Recursos existentes	Realizado	
	Mercadinho de Natal	Passeio para possíveis compras de lembranças de natal	Passeio	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural A.A.D A.S.G.	Recursos existentes	Realizado	
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Recursos existentes	Recursos existentes	Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.								
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Recursos existentes	Recursos existentes	Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.								

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Literacia em Saúde

Sessões Formativas

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
19 de Janeiro	Prevenção de Infecções	Promover a Literacia em Saúde e o bem-estar do Cuidador	Formação	Centro de Dia Funcionárias da ASCRSPP	Sala de atividades	Computador Televisão Coluna	Grupo de Literacia para a segurança dos cuidados de saúde de enfermagem da ULSC	—	Realizado
29 de Janeiro	Mobilização e Levante da Pessoa Dependente	Promover a Literacia em Saúde e o bem-estar do Cuidador	Formação	Centro de Dia Funcionárias da ASCRSPP	Sala de atividades	Computador Televisão Coluna	Grupo de Literacia para a segurança dos cuidados de saúde de enfermagem da ULSC	—	Realizado
25 de Fevereiro	Ergonomia – Relaxamento e Gestão do Esforço	Promover a Literacia em Saúde e o bem-estar do Cuidador	Formação	Centro de Dia Funcionárias da ASCRSPP	Sala de atividades	Computador Televisão Coluna	Grupo de Literacia para a segurança dos cuidados de saúde de enfermagem da ULSC	—	Realizado
11 de Março	Saúde Mental – Gestão do Stress Emocional	Promover a Literacia em Saúde e o bem-estar do Cuidador	Formação	Centro de Dia Funcionárias da ASCRSPP	Sala de atividades	Computador Televisão Coluna	Grupo de Literacia para a segurança dos cuidados de saúde de enfermagem da ULSC	—	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 -CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
25 de Março	Prevenção de Úlceras por Pressão	Promover a Literacia em Saúde e o bem-estar do Cuidador	Formação	Centro de Dia Funcionárias da ASCRSPF	Sala de atividades	Computador Televisão Coluna	Grupo de Literacia para a segurança dos cuidados de saúde de enfermagem da ULSC	---	Realizado
6 de Maio	Testamento Vital	Promover a Literacia em Saúde e o bem-estar do Cuidador	Formação	Centro de Dia Funcionárias da ASCRSPF	Sala de atividades	Computador Televisão Coluna	Grupo de Literacia para a segurança dos cuidados de saúde de enfermagem da ULSC	---	Realizado
8 de Abril	Prevenção de Quedas	Promover a Literacia em Saúde e o bem-estar do Cuidador	Formação	Centro de Dia Funcionárias da ASCRSPF	Sala de atividades	Computador Televisão Coluna	Grupo de Literacia para a segurança dos cuidados de saúde de enfermagem da ULSC	---	Realizado
20 de Maio	Literacia Digital – Utilização Adequada do SNS	Promover a Literacia em Saúde e o bem-estar do Cuidador	Formação	Centro de Dia Funcionárias da ASCRSPF	Sala de atividades	Computador Televisão Coluna	Grupo de Literacia para a segurança dos cuidados de saúde de enfermagem da ULSC	---	Realizado
3 de Junho	Estatuto do Cuidador Informal	Promover a Literacia em Saúde e o bem-estar do Cuidador	Formação	Centro de Dia Funcionárias da ASCRSPF	Sala de atividades	Computador Televisão Coluna	Grupo de Literacia para a segurança dos cuidados de saúde de enfermagem da ULSC	---	Realizado
Nota: Nas outras comemorações, Páscoa, Halloween, São Martinho, Natal existe a realização de atividades dinâmicas entre idosos e crianças, de forma a celebrar as épocas festivas									



[Handwritten signatures and initials in the top right corner, including 'F. B. B. B. B.' and a blue signature]

ATIVIDADES
SERVIÇO
DE
APOIO
DOMICILIÁRIO

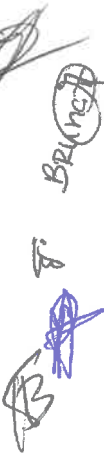
Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Janeiro	Celebração do Dia dos Reis (6)	Atividade alusiva ao dia, enviar cântico das jancieiras em folheto	- Proporcionar momentos de diversão, estimulação e recriação de tradições	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Semana dos Afetos - Celebração do Dia dos Afetos e do Dia do Amor	Elaboração de uma lembrança comemorativa Diálogo para explorar o tema do amor e relembrar momentos felizes	Enfatizar os sentimentos Valorização dos sentimentos e carinho para com o outro	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
Fevereiro	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais inerentes à atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado




Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Recursos Envolvidos								
	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Março	Carnaval	Baile de Máscaras	Momento de convívio e diversão	- Serviço de Apoio Domiciliário	A definir	Materiais inerentes à atividade	Animador Cultural A.S.G. A.A.D	Recursos existentes	Realizado
	Dia da Mulher (8)	Envio de lembrança realizada pelos utentes do centro de dia (bolachas, bombons, etc...)	Momento de partilha	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado
	XLI Aniversário da Instituição	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local - Quebrar o isolamento Social	Realização de almoço convívio e tarde de animação musical	Clientes Familiares de Clientes Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	700€	Realizado
	Dia do Pai (19)	Elaborar lembranças e proporcionar um momento feliz	Salientar as emoções	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Passeio em Comboio Turístico	Promover o convívio Relembrar costumes	Passeio pela cidade de Coimbra em comboio	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	Materiais Inerentes à atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	—	Realizado

 BRUNET

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Irmãos
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	3 Recursos Envolvidos							Estado	
	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos		Financeiros
Abril	Celebração da Páscoa	Momento Religioso	Missa	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	An. Cult.	Recursos existentes	Realizado
	Dia Internacional dos Museus (18)	Visitar um museu Museu da Ciência	- Sensibilizar para o património cultural - Proporcionar momento de lazer e descoberta	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Coimbra ou arredores	_____	A.A.D A.S.G An. Cult.	Custo da entrada	Não Realizado
	Dia da Liberdade (25)	Trabalhos de expressão plástica, comemorando o Feriado	- Relembrar vivências e experiências de cada um - Perceber a importância do 25 de Abril	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes	Realizado
Maio	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	Ani. Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia da Mãe	Elaborar lembranças e proporcionar um momento feliz	Salientar as emoções	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	Ani. Cultural	Recursos existentes	Realizado

 F. Bunkid

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
 RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Maio	Dia de Nossa Senhora de Fátima (13)	Passeio a Fátima	Momento Religioso	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Santuário de Fátima	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes	Realizado
	Dia da Espiga (13)	Relembrar o significado de cada flor	Relembrar as tradições e fomentar a cultura	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cult.	Recursos existentes	Realizado
	Dia da Família (15)	Reforçar a mensagem sobre união, amor e respeito	Realçar a importância do apoio familiar	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes	Realizado
	São Marcos – quinta feira da Ascensão	Passeio a São Marcos	Momento de lazer e descontração	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	São Marcos	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes	Não Realizado
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Ani. Cultural	Recursos existentes	Realizado
Junho	Dia de Portugal (10)	Realizar um trabalho alusivo ao feriado comemorativo	Promover momento de descoberta e complemento de informação	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Ani. Cultural	Recursos existentes	Não Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
 RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

		5 Recursos Envolvidos							
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Junho	Dia do Piquenique (18)	Realizar um piquenique	Proporcionar momentos de convívio fora do contexto da sala de refeições	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Parque de Merendas	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes	Realizado
	Passeio ao Luso e Bussaco	Momento de convívio e lazer	Visitar o Museu Militar	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Luso Bussaco	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes	Não Realizado
	Festa Final de Ano (23)	Assistir á apresentação de uma peça de teatro / música pelos Clientes de Centro de Dia e Creche	- Promover o convívio interpeessoal - Favorecer as relações	Todas as respostas sociais	Associação Social, Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades		A.A.D A.S.G An. Cult.	Definido no Plano Geral	Realizado
Julho	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Feriado Municipal comemoração (2-5)	Trabalho relacionado com o dia em questão Visita à Rainha Santa	-Desenvolvimento de capacidades e competências - Momento de lazer	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Casa Confraria da Rainha Santa Isabel	_____	A.A.D A.S.G An. Cult.	Custo da entrada	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
 RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

6							Recursos Envolvidos		
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Julho	Dia dos Avós (26)	Celebração do Dia dos Avós	- Promover a afetividade através da receção de uma lembrança	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Passioe no Pantufas	Passioe pela Cidade de Coimbra no autocarro Pantufas	- Momento de lazer e descoberta	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	---	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da viagem	Não realizado
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
Julho Agosto Setembro	Época balnear	Realização de trabalhos manuais respetivos à estação do ano a iniciar-se Visitas a praias	- Desenvolver atividades diferenciadas - Desenvolver competências	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Figueira da Foz Mira Tocha Rebolim Tentúgal	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes	Realizado


 F. Beirão

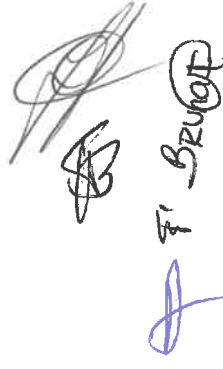

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

							Recursos Envolvidos		
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Setembro	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Ani. Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia Internacional da Alfabetização (8)	Criação de cadernos de alfabetização para estimular os Clientes analfabetos	- Favorecer aos utentes momento de benefício próprio de palavras básicas (nome, localidade, naturalidade, etc....)	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Ani. Cultural	Recursos existentes	Não Realizado
	Dia da Doença de Alzheimer (21)	Sensibilização para primeiros sintomas	- Momento de sensibilização	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Não Realizado
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado
Outubro	Dia Internacional do Idoso (1)	Realização de marmelada Lembrança para os Clientes	- Promover convívio entre gerações - Estimulação sensorial	- Serviço de Apoio Domiciliário	Refeitório	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia Mundial do AVC (29)	Sessão acerca dos possíveis sintomas e sinais de início e explicação de como atuar	Alertar sobre cuidados de saúde	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Não Realizado

 77 Bruna

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
 RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Outubro	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia de São Martinho (11)	Realização de um magusto	Reviver tradições de modo a estimular a memória	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Castanhas	A.A.D A.S.G An. Cult	60€	Realizado
Novembro	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Festa de Natal	Assistir á apresentação de uma atividade pelos Clientes de Creche e Centro de Dia Lanche partilhado	- Fomentar momentos de partilha e interação entre Clientes, crianças e familiares	Todas as respostas sociais	Associação Social, Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Definido no Plano Geral	Realizado
Dezembro	Presépios	Visita a vários presépios	- Proporcionar momentos de lazer	- Serviço de Apoio Domiciliário Centro de Dia	Bombeiros de Coimbra Penela	_____	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada	Realizado





[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
F. BRUNO
[Handwritten signature]

ATIVIDADES

CRECHE

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Irmãos
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Recursos Envolvidos									
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Janeiro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado	
	Tocar diferentes instrumentos musicais								
	Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.								






Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Humanos	Financeiros	Estados	
Janeiro	Dia dos Reis (dia 6)	Promover a tradição do dia dos Reis de forma lúdica e criativa;	Decoração da instituição de acordo com o tema alusivo;	Creche	Salas de atividades e/ou exterior	Inerentes à Atividade	Equipa Educativa		Realizado
		Ampliar as experiências e os saberes das crianças, conhecendo outras realidades;							
		Estimular a criatividade e a imaginação.							
Fevereiro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
		Brincar na rua;							
	Hora do Conto	Explorar materiais naturais;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não realizado
		Estabelecer laços com outras gerações;							
		Visita dos idosos do centro de dia;							
	Aula de Música	Saber ouvir uma história.	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
Estabelecer laços com outras gerações									
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							

 *Bernard*

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Fevereiro	Entrega de Avaliações (3 a 7)	Promover a interação e troca de experiências creche/família;	Reunião individual com os pais para entrega de avaliações do 1º semestre.	Creche	Gabinete	Avaliações e registros em formato papel	Equipa Educativa Família		Realizado
		Conversar com os pais sobre o desenvolvimento da criança.							
	Dia dos Afetos (dia 14)	Partilhar sentimentos de alegria e diversão através de situações lúdicas; Sensibilizar para os afetos, o respeito e a amizade.	Mural com fotografias das crianças.	Creche	Sala de atividades	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
Março	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos:	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
		Brincar na rua;							
	Explorar materiais naturais.								
Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2ªs feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não realizado	
	Visita dos idosos do centro de dia;								
Aula de Música	Saber ouvir uma história.	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado	

BAF J. BOND

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATORIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
4	Carnaval (dia 3)	Desmistificar os medos infantis;	Desfile na rua ou instituição dependendo das condições atmosféricas	Creche	Salas de atividade e/ou exterior		Equipa Educativa		Realizado
		Promover o desenvolvimento do jogo simbólico;							
		Desenvolver a imaginação criativa;							
		Favorecer o alargamento do vocabulário;							
		Promover o convívio, a amizade e a alegria entre salas;							
		Alargar a área de conhecimento do mundo.							
Dia do Pai (dia 19)		Valorizar os laços familiares;	Lembrança para o pai;	Creche Famílias	Salão Polivalente		Equipa Educativa Famílias		Realizado
		Descobrir a importância dos vários elementos da família;	Dinâmica com os pais durante tarde;						
		Incentivar a criança a ter um maior conhecimento do Pai; Incentivar a participação das famílias no processo educativo.							


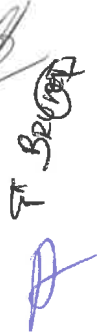


Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Humanos	Materiais	Financeiros	
Março	Primavera	Sensibilizar as crianças para as modificações da Natureza;	Observar as transformações da Natureza no espaço exterior;	Creche	Salas de atividades e/ou exterior	Equipa Educativa			Realizado
			Recolher elementos naturais						
		Promover o contacto com o exterior;	exploração de vestuário alusivo à época;						
		Incentivar e ensinar as crianças a cuidarem das plantas.	Desenhar/pintar elementos alusivos ao tema;						
	Semana da Agricultura /Dia da Árvore e da Floresta (dia 21)	<p>Passar e conhecer as matas da Cidade</p> <p>Sensibilizar para a proteção da natureza;</p>	Passoie à Mata Vale de Canas	Creche e Idosos do Centro de Dia	Mata Vale de Canas	Equipa Educativa			Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Humanos	Financeiros	Material	
Abril	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Equipa Educativa			Realizado
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia			Não realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Dia Internacional do Livro Infantil (dia 2)	Promover o respeito e o gosto pelo livro;	Apresentação e Venda do livro da creche; Lanche com comunidade e familiares	Comunidade Famílias	Creche	Equipa Educativa			Realizado
		Fomentar hábitos de leitura;							
		Proporcionar uma experiência diferente às crianças;							
		Promover a escuta nas crianças;							
	Ensinar as crianças a cuidar dos livros.								



 T. BRUNO

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Irmãos
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

7

Recursos Envolvidos									
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
			Fomentar o gosto pela cultura e tradições da Páscoa;	Decorar a instituição;					
Páscoa (dia 20)		Incentivar o dinamismo lúdico e o jogo do faz-de-conta;	Elaboração de uma lembrança alusiva ao tema;	Creche	Sala de atividades	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Proporcionar às crianças contacto com ingredientes diferentes e sua exploração;	Confeção de um foliar						
Maio	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
		Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não realizado
	Visita dos idosos do centro de dia;								

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Irmãos
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Maio	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia <i>(1ª quinta-feira do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
Maio	Dia da Mãe (dia 2)	Valorizar os laços familiares;	Elaboração de uma prenda para a Mãe;	Creche Famílias	Salão Polivalente	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Famílias		Realizado
		Descobrir a importância dos vários elementos da família;							
		Valorizar o papel da Mãe como elementos fundamentais no equilíbrio afetivo da criança;							
Maio	Dia da Família (dia 15)	Promover a relação entre escola/família;	Convívio/ almoço partilhado em local a definir com famílias e colaboradoras da creche/centro de Dia;	Creche Centro de Dia Famílias	Exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Não realizado
		Fomentar a importância da família;							
		Promover a participação dos pais na vida escolar dos filhos.							

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature and the name 'F. BRUNDT'.

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Humanos	Financeiros	Humanos	
Junho	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Equipa Educativa			Realizado
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia			Não realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Equipa Educativa Professor Roberto			Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Dia da Criança (30 maio)	Proporcionar um dia diferente à criança com alegria e brincadeira;	Passeio/Visita à Quinta Fernandes (avô do João Afonso)	Creche	Quinta Fernandes	Equipa educativa			Realizado
		Promover a sua interação com a natureza;							
		Descobrir diferentes meios e alargar o seu conhecimento do mundo.							

 F. B. 

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Recursos Envolvidos										
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	11	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Junho	Passoio Final de Ano (a definir)	Interagir com os pais e filhos;	Convívio nas Torres do Mondego – praia fluvial	Creche Famílias	Torres do Mondego		Inerentes às atividades	Equipa Educativa Famílias		Realizado
	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos; Brincar na rua; Explorar materiais naturais;	Ida para o exterior	Creche	Rua		Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
Julho	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades		Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não realizado
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente		Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
	Entrega de Avaliações (7 a 11)	Promover a interação e troca de experiências instituição/família; Conversa com Pais sobre o desenvolvimento da criança.	Reunião individual com Pais para entrega das avaliações do 2º semestre e dado conhecimento sobre as intervenções futuras e próximos objetivos a serem trabalhados.	Creche	Gabinete		Avaliações e registos em formato papel	Equipa educativa		Realizado



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado	
						Humanos	Financeiros	Matérias		
Julho	Dia dos Avós (dia 25)	Promover os laços afetivos entre netos e avós;	Realização de uma prenda para entregar aos avós;	Creche Avós	Creche	Equipa Educativa			Não realizado	
		Troca de experiências e saberes entre netos e avós;	Dinâmica com os avós.							
		Descobrir a importância dos vários elementos da família.								
Agosto	Atividades livres	Passeio pelo exterior	Atividades livres	Creche	Salão e exterior	Equipa Educativa			Realizado	
		Piscina								
		Brincadeiras livres								
Setembro	Adaptação	Preparar o novo ano letivo	(Re)conhecimento do espaço físico da creche;	Creche	Salas de atividades e exterior	Equipa Educativa			Realizado	
		Criar laços efetivos entre crianças/crianças e crianças/adultos, de modo a que se possam estabelecer regras para que o grupo funcione de modo organizado;								Dar liberdade de escolha observando as suas atitudes e comportamentos de modo a que a orientação do adulto seja adequada;
		Fomentar uma boa relação com a família atendendo às suas necessidades e dúvidas;								Brincadeiras ao ar livre;
		Aquisição de hábitos (cooperação, arrumação, organização, autonomia e responsabilidade).	Manipular e experimentar gradualmente os materiais existentes na sala.							

[Assinatura]
A. F. Soares

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado					
						Materiais	Humanos	Financeiros						
Setembro	Reunião de Pais	Dar a conhecer o funcionamento da instituição e alterações ao regulamento.	Reunião geral com responsáveis das crianças, educadora e representantes da direção da instituição.	Familiares	Salão Polivalente	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Professores das atividades extracurriculares		Realizado					
			Observar as transformações da natureza;							Creche	Salas de atividades e exterior	Inerentes às atividades	Equipa educativa	Realizado
			Desenvolver o sentido do tato, paladar, olfato, visão e audição.											
	Conhecer as cores e os frutos em destaque na natureza;													
	Estação do Ano - Outono	Desenvolver competências por adquirir na criança.	Provas de frutos da época;	Creche	Salas de atividades e exterior	Inerentes às atividades	Equipa educativa		Realizado					
			Elaboração de trabalhos pedagógicos;											
			Exploração de histórias, canções, poesias e imagens.											
	Vindimas	Observar e experienciar o processo da vindima;	Exploração de imagens, vídeos, ou no exterior o processo da vindima;	Creche	Creche ou local a destinar no próximo ano letivo	Inerentes às atividades	Equipa Educativa e parcerias		Realizado					
			Exploração de uvas através dos sentidos.											

[Handwritten signature]
F. Bruna

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Irmãos
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Outubro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos; Brincar na rua; Explorar materiais naturais;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não realizado
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
	Desfolhada do milho	Explorar o milho; Diferenciar as diferentes texturas do milho.	Exploração do milho; Trocas de experiências com os idosos dos cânticos entoados sobre a temática.	Creche e Centro de Dia	Salão ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Outubro	Dia do Idoso	Promover o desenvolvimento da socialização através do contato com pessoas mais velhas;	Entrega de uma lembrança	Creche e Centro de Dia	A definir	Inerentes às atividades	Equipa Educativa e Animadora		Não realizado ³
		Sensibilizar para o afeto e respeito para os idosos.	Atividades em conjunto com os idosos do centro de dia						
	Dia do Animal	Observar diferentes animais;	Atividade a definir no próximo ano letivo	Creche ou exterior	A definir	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Parcerias		Não realizado
		Reconhecer neles diferentes características.							
	Dia da Alimentação	Degustação de sabores diferentes;	Atividades dinamizadas pela nutricionista	Creche	Creche	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Nutricionista		Não realizado
		Observação de vários alimentos;							
		Promover o conhecimento de alimentos bons e maus para a saúde.							
	Reunião de Pais – final do mês	Sensibilizar os pais para os projetos de sala	Reunião de pais por sala.	Familiars	Salas de atividades	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Não realizado
		Diálogo com os pais sobre rotinas da sala							

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado	
						Materiais	Humanos	Financeiros		
Outubro	Projeto Educativo- Construção da biblioteca	Estimular o gosto pela leitura;	Recolha de livros	Creche e Família	Creche	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Famílias		Realizado	
		Partilhar livros	Construção da biblioteca							
		Incutir o bom manuseamento do livro.								
	PE – Conto em Família	Interagir com os familiares em ambiente creche	Leitura de uma história parte de um familiar na creche		Creche e Família	Creche	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Famílias		Não realizado
		Estimular o gosto pela leitura								
		Saber ouvir uma história								
	Feira do Outono	Recolher diferentes alimentos da época	Decoração da banca de outono		Creche e comunidade	Instituição	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Confecionar compotas								
		Confecionar bolachas								
	Dia das Bruxas	Angariar dinheiro para a instituição	Venda de produtos	Trabalhos plásticos;	Creche	Salão Polivalente	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
Contacto com os hábitos tradicionais do meio;		Decoração da instituição;								
Comemorar a data.		Exploração de uma abóbora.								
		Celebração do dia na creche								

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Novembro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Projeto Educativo – Conto em Família	Interagir com os familiares em ambiente creche	Leitura de uma história parte de um familiar na creche	Creche e Família	Creche	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
Estimular o gosto pela leitura									
Saber ouvir uma história									

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

		Recursos Envolvidos							
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Novembro	São Martinho	Promover preservação das tradições populares;	Decoração da instituição com a realização de trabalhos alusivos à época; Magusto com os Familiares	Instituição Familiares	Salão	Inerentes às atividades	Funcionárias da Instituição		Realizado
		Proporcionar momentos de convívio e confraternização;							
		Degustação e exploração de castanhas.							
Novembro	Dia do Pijama	Lembrar as crianças que todas devem crescer numa família;	Colaboração com as famílias na componente solidária da atividade;	Creche Família	Salão	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Proporcionar um dia diferente às crianças e suas famílias pelo facto de virem para a creche vestidas de pijama;							
		Fomentar junto das crianças e suas famílias a componente solidária de estar a ajudar uma instituição.							
Novembro	Projeto Educativo – O livro do mês	Explorar histórias infantis;	Exploração de uma história por partes das salas; Realização de atividades alusivas à história; Exposição das atividades realizadas	Creche	Parede das escadas	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Estimular o gosto pela leitura;							
		Expor diferentes interpretações da história							

[Handwritten signature]
T. B. B. B.

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Irmãos
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Dezembro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos; Brincar na rua; Explorar materiais naturais;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestiário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Estação do Ano - Inverno	Reconhecer as características desta estação;	Realização de trabalhos e atividades alusivas à época;	Creche	Salas de atividades e/ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Sensibilizar as crianças para a transformação da natureza;	Histórias, canções, poemas e lengalengas inerentes ao tema;						
		Promover o contato com diferentes materiais e exterior.	Observação do tempo e das suas transformações.						

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Irmãos
RELATÓRIO E CONTAS DE 2025 - CRECHE

		Recursos Envolvidos									
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	20	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado	
Dezembro	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Dar a conhecer diferentes formas de deslocação;	Visita a uma instituição	Creche	Parceria		Inerentes às atividades	Equipa Educativa Parceria		Não realizado	
		Promover a interação com pessoas com deficiência.									
	Projeto Educativo – Conto em Família	Interagir com os familiares em ambiente creche	Leitura de uma história parte de uma familiar na creche	Creche e Família	Creche			Inerente à atividade	Equipa educativa e Família		Não realizado
		Estimular o gosto pela leitura									
		Saber ouvir uma história									
	Projeto Educativo – O livro do mês	Explorar histórias infantis;	Exploração de uma história por partes das salas;	Creche	Creche	Parede das escadas		Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Estimular o gosto pela leitura;									
		Expor diferentes interpretações da história	Realização de atividades alusivas à história;								
		Promover a interação creche/família;	Exposição das atividades realizadas								
	Festa de Natal	Promover a interação creche/família;	Festa de Natal para a comunidade e família.	Creche, família; comunidade; SAD e Centro de Dia.	Creche, família; comunidade; SAD e Centro de Dia.	Salão		Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
Fomentar o respeito pelos costumes e tradições natalícias;											
Incentivar a participação das famílias e estabelecer relações de confiança e partilha;											

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados:

Nos termos estatutários, fizemos a análise e verificação da documentação apresentada pela Direcção, relativa ao relatório e contas do exercício de 2025.

Foram pedidas à Direcção, as explicações que foram consideradas indispensáveis ao exercício das nossas funções.




O Conselho Fiscal, apreciou o relatório e contas do exercício de 2025, e concluiu que os mesmos satisfazem os requisitos legais.

Nestes termos, somos de parecer:

- 1) Que o relatório e contas do exercício de 2025, estão em condições de serem aprovados pela Assembleia Geral;
- 2) Que se dê um voto de confiança à Direcção, pela forma empenhada como tem conduzido os destinos da Instituição durante o seu mandato.

S Paulo de Frades, 25 de março de 2026

O Conselho Fiscal

 Presidente
 - Vogal
 Vogal